Prova 9 | Femin., 4.000 Metros | Absolutos 15+
09/08/2026 | Resultados

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
1.	Alba ORTIZ	1997	C.N. Ponteareas	**52:29.30**	30,00
2.	Sara Sofia ALVES	2007	Palmela Desporto	**52:55.00**	26,00
3.	Rita Isabel NEVES	2008	Condeixa A.C.	**53:43.40**	23,00
4.	Alba MAESTRO LORENZO	2002	Atletic Barceloneta	**53:45.85**	20,00
5.	Alba CASTRO CIDRÁS	2010	C. Natación Galaico	**53:46.25**	18,00
6.	Madalena Valente MOREIRA	2009	Sel. AN Norte de Portugal	**54:14.05**	16,00
7.	Blanca ALONSO ALVAREZ	2004	Ciudad De Oviedo	**54:14.60**	14,00
8.	Maria Rita CUNHA	2010	Sel. AN Norte de Portugal	**54:16.45**	13,00
9.	Matilde CARDOSO	2011	C. Fluvial Portuense	**54:18.00**	12,00
10.	Ana LEDO BARRIOS	2011	Cn Rias Baixas	**59:06.85**	11,00
11.	Carla RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	2009	Cn Arteixo	**59:43.25**	10,00
12.	Maria QUINTAS MELON	2010	C.N. Ponteareas	**1:01:01.10**	9,00
13.	Yaiza PÉREZ SOTELO	2011	Cn Rias Baixas	**1:01:13.10**	8,00
14.	Naiara EIJO GIL	2006	C.N. Ponteareas	**1:04:48.25**	7,00
DSQ	Elena GOMEZ GOMEZ	2011	C. Natación Galaico		-