Prova 7 | Femin., 3.600 Metros | Master
08/08/2026 | Resultados

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
Master A					
1.	Laura COSTA FERNANDEZ	2001	C.N. Ponteareas	**59:03.30**	30,00
Master B					
1.	Paula GONZÁLEZ PÉREZ	1996	C.N. Ponteareas	**1:21:41.55**	30,00
Master C					
1.	Cora VINAGRE SENDINO	1988	C. Natación Liceo	**58:53.30**	30,00
2.	Oleksandra PAIS	1987	F.C. Porto	**1:14:21.85**	26,00
Master D					
1.	Rebeca SUAREZ BUJAN	1983	C.N. Ciudad de Santiago	**1:07:26.20**	30,00
2.	Elena MOLANES PIÑEIRO	1984	C.N. Ponteareas	**1:13:59.40**	26,00
WDR	Lorena PEREIRAS MÉNDEZ	1982	Villa De Navia		-
Master E					
1.	Elvira VILARIÑO CACHO	1981	Cns A Estrada	**58:58.00**	30,00
2.	Nahir COVELO SAAVEDRA	1978	C.N. Ponteareas	**1:18:12.55**	26,00
Master F					
1.	Cristina Mª GARCIA SEOANE	1975	C. Natación Liceo	**1:01:29.40**	30,00
2.	Silvia DEIRA BARCALA	1974	C.N. Ciudad de Santiago	**1:04:49.20**	26,00
3.	Verónica VARELA REDONDO	1975	C.N. Ponteareas	**1:06:25.05**	23,00
4.	Maria Del Valle SOBRINO EIRIZ	1972	C.N. Ponteareas	**1:32:14.50**	20,00
Master G					
1.	Cristina CALVIÑO CANCELA	1968	C.N. Ponteareas	**1:10:12.20**	30,00
2.	Marta ABREU FERNÁNDEZ	1971	C.N. Ponteareas	**1:27:47.65**	26,00
3.	Maria MELON	1969	C.N. Ponteareas	**1:43:24.85**	23,00
Master H					
1.	Maria Del Mar TERCEIRO DELGADO	1963	Club Del Mar	**1:03:55.90**	30,00
Master I					
1.	Belen DIEZ PERELLON	1958	Villa De Navia	**1:21:46.25**	30,00
Master					
1.	Cora VINAGRE SENDINO	1988	C. Natación Liceo	**58:53.30**	30,00
2.	Elvira VILARIÑO CACHO	1981	Cns A Estrada	**58:58.00**	30,00
3.	Laura COSTA FERNANDEZ	2001	C.N. Ponteareas	**59:03.30**	30,00
4.	Cristina Mª GARCIA SEOANE	1975	C. Natación Liceo	**1:01:29.40**	30,00
5.	Maria Del Mar TERCEIRO DELGADO	1963	Club Del Mar	**1:03:55.90**	30,00
6.	Silvia DEIRA BARCALA	1974	C.N. Ciudad de Santiago	**1:04:49.20**	26,00
7.	Verónica VARELA REDONDO	1975	C.N. Ponteareas	**1:06:25.05**	23,00
8.	Rebeca SUAREZ BUJAN	1983	C.N. Ciudad de Santiago	**1:07:26.20**	30,00
9.	Cristina CALVIÑO CANCELA	1968	C.N. Ponteareas	**1:10:12.20**	30,00

Prova 7, Femin., 3.600 Metros, Master

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
10.	Elena MOLANES PIÑEIRO	1984	C.N. Ponteareas	**1:13:59.40**	26,00
11.	Oleksandra PAIS	1987	F.C. Porto	**1:14:21.85**	26,00
12.	Nahir COVELO SAAVEDRA	1978	C.N. Ponteareas	**1:18:12.55**	26,00
13.	Paula GONZÁLEZ PÉREZ	1996	C.N. Ponteareas	**1:21:41.55**	30,00
14.	Belen DIEZ PERELLON	1958	Villa De Navia	**1:21:46.25**	30,00
15.	Marta ABREU FERNÁNDEZ	1971	C.N. Ponteareas	**1:27:47.65**	26,00
16.	Maria Del Valle SOBRINO EIRIZ	1972	C.N. Ponteareas	**1:32:14.50**	20,00
17.	Maria MELON	1969	C.N. Ponteareas	**1:43:24.85**	23,00
WDR	Lorena PEREIRAS MÉNDEZ	1982	Villa De Navia		-