Prova 5 | Femin., 3.600 Metros | Absolutos 15+
08/08/2026 | Resultados

| Pos. | Nome Atleta | Ano Nasc. | | Tempo final | Pts. CLG |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Joana NUNES CARDEAL | 2002 | Condeixa A.C. | **45:05.60** | 30,00 |
| 2. | Beatriz NUNES CARDEAL | 2004 | Condeixa A.C. | **45:21.95** | 26,00 |
| 3. | Alba ORTIZ | 1997 | C.N. Ponteareas | **47:02.00** | 23,00 |
| 4. | Alba CASTRO CIDRÁS | 2010 | C. Natación Galaico | **47:03.50** | 20,00 |
| 5. | Alba MAESTRO LORENZO | 2002 | Atletic Barceloneta | **47:06.55** | 18,00 |
| 6. | Sara Sofia ALVES | 2007 | Palmela Desporto | **47:21.40** | 16,00 |
| 7. | Carla FARO MARTÍNEZ | 2003 | C.N. Ponteareas | **47:29.00** | 14,00 |
| 8. | Rita Isabel NEVES | 2008 | Condeixa A.C. | **48:34.40** | 13,00 |
| 9. | Iraide CEBEY FIDALGO | 2011 | C. Natación Liceo | **48:42.15** | 12,00 |
| 10. | Blanca ALONSO ALVAREZ | 2004 | Ciudad De Oviedo | **48:50.30** | 11,00 |
| 11. | Zaida GUERRA RODRÍGUEZ | 2010 | C.N. Pabellón Ourense | **50:54.00** | 10,00 |
| 12. | Matilde CARDOSO | 2011 | C. Fluvial Portuense | **50:55.08** | 9,00 |
| 13. | Madalena Valente MOREIRA | 2009 | Sel. AN Norte de Portugal | **50:55.85** | 8,00 |
| 14. | Maria Rita CUNHA | 2010 | Sel. AN Norte de Portugal | **50:56.65** | 7,00 |
| 15. | Carla RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ | 2009 | Cn Arteixo | **51:01.95** | 6,00 |
| 16. | Maria QUINTAS MELON | 2010 | C.N. Ponteareas | **51:53.05** | 5,00 |
| 17. | Naiara EIJO GIL | 2006 | C.N. Ponteareas | **51:56.10** | 3,00 |
| 18. | Elena GOMEZ GOMEZ | 2011 | C. Natación Galaico | **52:04.00** | 3,00 |
| 19. | Paula HERNÁEZ GONZALEZ | 2008 | Cn Culleredo | **52:46.60** | 3,00 |
| 20. | Rita TUBIO SUEIRO | 2011 | Cn Boiro | **55:59.90** | 3,00 |