Prova 4 | Masc., 3.500 Metros | Master
02/08/2026 | Resultados

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
Master A					
1.	José PEDRO MONTEIRO BARBOSA	1997	C. Desportivo das Aves	**1:04:09.60**	30,00
2.	João DAMAS	1997	Universitário do Porto	**1:07:58.70**	26,00
3.	João PEDRO SANTOS	1998	Vitória S.C	**1:10:16.90**	23,00
Master B					
1.	Gonçalo GONÇALVES MENESES	1992	S.C. Braga	**49:37.00**	30,00
2.	André RODRIGUES	1994	Gan Acd	**1:01:43.70**	26,00
3.	José ARAÚJO	1993	Gan Acd	**1:02:30.20**	23,00
4.	Gonçalo SAMPAIO DO MONTE GARCI	1993	Universitário do Porto	**1:03:00.30**	20,00
5.	André CÉSAR SIMÕES CATALÃO	1993	C.N. Litoral Alentejano	**1:08:30.80**	18,00
6.	Pedro GONÇALO COSTA	1995	Swim4Fun	**1:09:05.20**	16,00
7.	Guilherme MIGUEL ÓRFÃO FERNANDI	1996	Universitário do Porto	**1:30:24.00**	14,00
Master C					
1.	Bruno MIGUEL MATOS RUAS	1989	Sporting C.P.	**46:27.20**	30,00
2.	Pedro MACHADO	1987	Natação de Famalicão	**56:34.30**	26,00
3.	Tiago DOURADO CAMPOS	1988	C.F. Vilacondense	**59:38.20**	23,00
4.	João PEDRO PEREIRA	1991	Vitória S.C	**1:00:50.00**	20,00
5.	Miguel MONTENEGRO	1988	Universitário do Porto	**1:05:21.90**	18,00
DNS	João CHAVES REBELO	1989	Universitário do Porto		-
Master D					
1.	Mauro INÁCIO	1984	Clube de Natação do Litoral Alentejano	**47:20.80**	30,00
2.	Diogo PRATAS	1986	Capge	**49:56.70**	26,00
3.	Manuel ENCARNAÇÃO	1986	A.D. Penafiel	**50:33.30**	23,00
4.	Armindo MANUEL LOBO	1984	Vitória S.C	**55:50.60**	20,00
5.	Diogo MONTEIRO	1984	Universitário do Porto	**1:01:28.20**	18,00
6.	Marcelo PORTO RODRIGUES	1982	C.N. de Valongo	**1:02:26.80**	16,00
7.	Pedro SILVA	1982	Assoc. Desp. Rec. Colégio Integ. Mor	**1:03:04.70**	14,00
8.	José CRUZ	1984	Assoc. Desp. Rec. Colégio Integ. Mor	**1:07:30.40**	13,00
9.	Agostinho REGO	1982	Vitória S.C	**1:09:00.60**	12,00
10.	João LUÍS HORTA PEREIRA	1983	C.N. Litoral Alentejano	**1:11:29.90**	11,00
11.	Pedro JORGE GUARDA FILIPE VIEIRA	1985	SwimTogether	**1:21:10.60**	10,00
12.	Tiago MONIZ GUEDES	1985	Capge	**1:28:08.20**	9,00
13.	Igor STADNYK	1986	Swim4Fun	**1:30:38.30**	8,00
DNS	Caio HERCULANO	1983	Pimpões Triatlo		-
DNS	Leandro CRUZ	1983	Universitário do Porto		-
Master E					
1.	Pedro NEVES	1981	C. Fluvial Portuense	**49:19.70**	30,00
2.	André ROCHA	1978	Pimpões Triatlo	**57:08.50**	26,00
3.	Nelson MOREIRA	1978	Bombeiros Estoris	**57:39.90**	23,00
4.	Edgar MANUEL GUIMARÃES	1980	Vitória S.C	**1:08:17.10**	20,00
5.	José ORLANDO NOVAIS	1978	Vitória S.C	**1:12:14.40**	18,00
6.	Dmytro KOKODIY	1979	A.Naval Amorense	**1:31:54.30**	16,00
DNS	José ROMÃO VALENTE	1979	Gan Acd		-
DNS	Nuno GONÇALVES	1977	Sporting C.P.		-

Prova 4, Masc., 3.500 Metros

Master F

1.	António PORTELA	1975	C. Fluvial Portuense	**49:49.70**	30,00
2.	Óscar SONEIRA REBOREDO	1975	C.N. Ciudad de Santiago	**51:15.90**	26,00
3.	Hugo TORRES	1975	Portinado	**54:26.00**	23,00
4.	Roberto Carlos MOURIÑO ORTIGUEIRA	1974	C.N. Ponteareas	**56:37.20**	20,00
5.	Paulo OSÓRIO	1976	Universitário do Porto	**57:22.10**	18,00
6.	Francisco JOSÉ DOS SANTOS BARRC	1972	F.C. Porto	**1:00:28.90**	16,00
7.	Miguel FONTES	1972	Universitário do Porto	**1:04:26.50**	14,00
8.	Urbino SANTOS	1975	A.D. Penafiel	**1:07:27.40**	13,00
9.	Norberto PEREIRA	1975	Vitória S.C	**1:12:58.10**	12,00
10.	Telmo FIGUEIREDO	1974	Universitário do Porto	**1:31:35.10**	11,00
DSQ	Frederico G.	1974	C.N. Litoral Alentejano		-
DNS	Alexandre MIGUEL MARQUES SANTO	1975	C. Fluvial Portuense		-
DNS	Bruno MIGUEL FONSECA	1973	Nadadores Estoris		-

Master G

1.	Marco VANTAGGIATO	1971	C.N. Litoral Alentejano	**49:33.40**	30,00
2.	Richard ROY LETCHER	1969	Nadadores Estoris	**52:11.70**	26,00
3.	Gilberto LOBO	1968	Individual	**55:26.10**	23,00
4.	Rui MIGUEL HENRIQUES	1969	Nadadores Estoris	**1:06:13.20**	20,00
5.	António TRINCÃO	1971	Oriental de Lisboa	**1:12:59.70**	18,00
6.	Isidro MARCELINO MACEDO	1968	Vitória S.C	**1:17:48.00**	16,00
7.	Sebastião SANTOS	1967	S.F. Gualdim Pais	**1:35:05.20**	14,00
DNS	Marcelo MARTINS	1971	C. Fluvial Portuense		-

Master H

1.	João MANUEL RODRIGUES SILVA	1963	Millennium BCP	**57:23.70**	30,00
2.	Paulo TORRES	1962	C. Fluvial Portuense	**58:38.30**	26,00
3.	José VIRGULINO TEODÓSIO	1962	Cirl	**1:00:50.50**	23,00

Master I

1.	Óscar FILIPE GONÇALVES	1958	C. Fluvial Portuense	**1:01:54.50**	30,00
2.	João MANUEL MARTINS RUAS	1960	Sporting C.P.	**1:10:25.70**	26,00
3.	João CASTRO TEIXEIRA	1961	Gan Acd	**1:22:10.20**	23,00
4.	José LUÍS CORREIA	1959	Nadadores Estoris	**1:24:09.80**	20,00

Master J

1.	Mário JORGE DE MELO FARIA DE BAI	1956S	F.C. Porto	**1:31:25.20**	30,00

Master K

1.	Mário MELO	1951	Adrcimm	**1:25:29.10**	30,00
2.	Carlos MANUEL SILVA PORTO	1951	Algés e Dafundo	**1:32:29.90**	26,00
3.	Manuel MONROY FERNANDEZ	1950	C.N. Ponteareas	**1:34:41.10**	23,00

Master L

1.	Geir INGOLFSRUD	1943	Dolphin Masters	**1:20:29.00**	30,00

Prova 4, Masc., 3.500 Metros

Master

1.	Bruno MIGUEL MATOS RUAS	1989	Sporting C.P.	**46:27.20**	30,00
2.	Mauro INÁCIO	1984	Clube de Natação do Litoral Alentejano	**47:20.80**	30,00
3.	Pedro NEVES	1981	C. Fluvial Portuense	**49:19.70**	30,00
4.	Marco VANTAGGIATO	1971	C.N. Litoral Alentejano	**49:33.40**	30,00
5.	Gonçalo GONÇALVES MENESES	1992	S.C. Braga	**49:37.00**	30,00
6.	António PORTELA	1975	C. Fluvial Portuense	**49:49.70**	30,00
7.	Diogo PRATAS	1986	Capge	**49:56.70**	26,00
8.	Manuel ENCARNAÇÃO	1986	A.D. Penafiel	**50:33.30**	23,00
9.	Óscar SONEIRA REBOREDO	1975	C.N. Ciudad de Santiago	**51:15.90**	26,00
10.	Richard ROY LETCHER	1969	Nadadores Estoris	**52:11.70**	26,00
11.	Hugo TORRES	1975	Portinado	**54:26.00**	23,00
12.	Gilberto LOBO	1968	Individual	**55:26.10**	23,00
13.	Armindo MANUEL LOBO	1984	Vitória S.C	**55:50.60**	20,00
14.	Pedro MACHADO	1987	Natação de Famalicão	**56:34.30**	26,00
15.	Roberto Carlos MOURIÑO ORTIGUEIRA	1974	C.N. Ponteareas	**56:37.20**	20,00
16.	André ROCHA	1978	Pimpões Triatlo	**57:08.50**	26,00
17.	Paulo OSÓRIO	1976	Universitário do Porto	**57:22.10**	18,00
18.	João MANUEL RODRIGUES SILVA	1963	Millennium BCP	**57:23.70**	30,00
19.	Nelson MOREIRA	1978	Bombeiros Estoris	**57:39.90**	23,00
20.	Paulo TORRES	1962	C. Fluvial Portuense	**58:38.30**	26,00
21.	Tiago DOURADO CAMPOS	1988	C.F. Vilacondense	**59:38.20**	23,00
22.	Francisco JOSÉ DOS SANTOS BARRC	1972	F.C. Porto	**1:00:28.90**	16,00
23.	João PEDRO PEREIRA	1991	Vitória S.C	**1:00:50.00**	20,00
24.	José VIRGULINO TEODÓSIO	1962	Cirl	**1:00:50.50**	23,00
25.	Diogo MONTEIRO	1984	Universitário do Porto	**1:01:28.20**	18,00
26.	André RODRIGUES	1994	Gan Acd	**1:01:43.70**	26,00
27.	Óscar FILIPE GONÇALVES	1958	C. Fluvial Portuense	**1:01:54.50**	30,00
28.	Marcelo PORTO RODRIGUES	1982	C.N. de Valongo	**1:02:26.80**	16,00
29.	José ARAÚJO	1993	Gan Acd	**1:02:30.20**	23,00
30.	Gonçalo SAMPAIO DO MONTE GARCI	1993	Universitário do Porto	**1:03:00.30**	20,00
31.	Pedro SILVA	1982	Assoc. Desp. Rec. Colégio Integ. Mor	**1:03:04.70**	14,00
32.	José PEDRO MONTEIRO BARBOSA	1997	C. Desportivo das Aves	**1:04:09.60**	30,00
33.	Miguel FONTES	1972	Universitário do Porto	**1:04:26.50**	14,00
34.	Miguel MONTENEGRO	1988	Universitário do Porto	**1:05:21.90**	18,00
35.	Rui MIGUEL HENRIQUES	1969	Nadadores Estoris	**1:06:13.20**	20,00
36.	Urbino SANTOS	1975	A.D. Penafiel	**1:07:27.40**	13,00
37.	José CRUZ	1984	Assoc. Desp. Rec. Colégio Integ. Mor	**1:07:30.40**	13,00
38.	João DAMAS	1997	Universitário do Porto	**1:07:58.70**	26,00
39.	Edgar MANUEL GUIMARÃES	1980	Vitória S.C	**1:08:17.10**	20,00
40.	André CÉSAR SIMÕES CATALÃO	1993	C.N. Litoral Alentejano	**1:08:30.80**	18,00
41.	Agostinho REGO	1982	Vitória S.C	**1:09:00.60**	12,00
42.	Pedro GONÇALO COSTA	1995	Swim4Fun	**1:09:05.20**	16,00
43.	João PEDRO SANTOS	1998	Vitória S.C	**1:10:16.90**	23,00
44.	João MANUEL MARTINS RUAS	1960	Sporting C.P.	**1:10:25.70**	26,00
45.	João LUÍS HORTA PEREIRA	1983	C.N. Litoral Alentejano	**1:11:29.90**	11,00
46.	José ORLANDO NOVAIS	1978	Vitória S.C	**1:12:14.40**	18,00
47.	Norberto PEREIRA	1975	Vitória S.C	**1:12:58.10**	12,00
48.	António TRINCÃO	1971	Oriental de Lisboa	**1:12:59.70**	18,00
49.	Isidro MARCELINO MACEDO	1968	Vitória S.C	**1:17:48.00**	16,00
50.	Geir INGOLFSRUD	1943	Dolphin Masters	**1:20:29.00**	30,00
51.	Pedro JORGE GUARDA FILIPE VIEIRA	1985	SwimTogether	**1:21:10.60**	10,00
52.	João CASTRO TEIXEIRA	1961	Gan Acd	**1:22:10.20**	23,00
53.	José LUÍS CORREIA	1959	Nadadores Estoris	**1:24:09.80**	20,00

Prova 4, Masc., 3.500 Metros, Master

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
54.	Mário MELO	1951	Adrcimm	**1:25:29.10**	30,00
55.	Tiago MONIZ GUEDES	1985	Capge	**1:28:08.20**	9,00
56.	Guilherme MIGUEL ÓRFÃO FERNANDI	1996	Universitário do Porto	**1:30:24.00**	14,00
57.	Igor STADNYK	1986	Swim4Fun	**1:30:38.30**	8,00
58.	Mário JORGE DE MELO FARIA DE BAI	1956S	F.C. Porto	**1:31:25.20**	30,00
59.	Telmo FIGUEIREDO	1974	Universitário do Porto	**1:31:35.10**	11,00
60.	Dmytro KOKODIY	1979	A.Naval Amorense	**1:31:54.30**	16,00
61.	Carlos MANUEL SILVA PORTO	1951	Algés e Dafundo	**1:32:29.90**	26,00
62.	Manuel MONROY FERNANDEZ	1950	C.N. Ponteareas	**1:34:41.10**	23,00
63.	Sebastião SANTOS	1967	S.F. Gualdim Pais	**1:35:05.20**	14,00
DSQ	Frederico G.	1974	C.N. Litoral Alentejano		-
DNS	Alexandre MIGUEL MARQUES SANTO	1975	C. Fluvial Portuense		-
DNS	Marcelo MARTINS	1971	C. Fluvial Portuense		-
DNS	José ROMÃO VALENTE	1979	Gan Acd		-
DNS	Bruno MIGUEL FONSECA	1973	Nadadores Estoris		-
DNS	Caio HERCULANO	1983	Pimpões Triatlo		-
DNS	Nuno GONÇALVES	1977	Sporting C.P.		-
DNS	João CHAVES REBELO	1989	Universitário do Porto		-
DNS	Leandro CRUZ	1983	Universitário do Porto		-