Prova 20 | Masc., 4.000 Metros | Master
20/09/2026 | Resultados

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
Master A					
1.	Diogo NUNES	2000	Universitário do Porto	**43:55.30**	30,00
2.	José BARBOSA	1997	C. Desportivo das Aves	**53:24.60**	26,00
3.	Guilherme RIBEIRO	2000	C.N. da Maia	**55:39.40**	23,00
4.	João SANTOS	1998	Vitória S.C	**55:43.20**	20,00
5.	João DAMAS	1997	Universitário do Porto	**55:53.60**	18,00
DNS	Miguel MAXIMIANO	1998	Swim4Fun		-
Master B					
1.	Francisco COBELO REPRESAS	1996	C.N. Ponteareas	**44:26.80**	30,00
2.	Victor PRIETO	1992	Jerez Natación Master	**47:08.10**	26,00
3.	Jack HARKNESS	1995	Newcastle Surf Life Saving Club	**48:46.80**	23,00
4.	Carlos NUNES	1992	Associação Académica de Coimbra	**51:10.90**	20,00
5.	João SOUSA	1993	C. Aquático Pacense	**51:39.90**	18,00
6.	Gonçalo SAMPAIO DO MONTE GARCI	1993	Universitário do Porto	**52:11.40**	16,00
7.	José ARAÚJO	1993	Gan Acd	**53:56.10**	14,00
8.	Pedro COSTA	1995	Swim4Fun	**54:33.10**	13,00
9.	Bruno CORREIA	1995	C. Fluvial Portuense	**54:46.10**	12,00
10.	Guilherme FERNANDES	1996	Universitário do Porto	**1:02:49.40**	11,00
Master C					
1.	João CHAVES REBELO	1989	Universitário do Porto	**44:18.40**	30,00
2.	Pedro MACHADO	1987	Natação de Famalicão	**47:24.30**	26,00
3.	Samuel PACHECO	1990	Cn Master Torrijos	**48:41.20**	23,00
4.	Henrique BIZARRO	1989	Clube Naval de Sesimbra	**48:45.10**	20,00
5.	João PEDRO PEREIRA	1991	Vitória S.C	**49:21.80**	18,00
6.	Iván MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ	1988	C.N. Ponteareas	**50:39.50**	16,00
7.	Miguel XAVIER	1989	S.C. Braga	**50:47.10**	14,00
8.	Miguel MONTENEGRO	1988	Universitário do Porto	**50:57.10**	13,00
9.	Gustavo FRESCO	1987	Associação Académica de Coimbra	**50:59.80**	12,00
10.	Fábio COSTA	1991	Swim4Fun	**52:09.80**	11,00
11.	Willian CHARLTON	1988	C. Fluvial Portuense	**52:18.90**	10,00
12.	Luis FRAGA	1987	Swim4Fun	**53:08.40**	9,00
13.	Mário GABOLEIRO	1989	Clube Naval de Sesimbra	**53:33.70**	8,00
14.	André MOREIRA	1987	C.N. da Maia	**57:57.60**	7,00
DNS	Juan BERNÁRDEZ	1987	C.N. Ciudad de Santiago		-
DNS	Lachlan HOOD	1989	Lennox Head SLSC		-
Master D					
1.	Mauro INÁCIO	1984	Clube de Natação do Litoral Alentejano	**42:08.80**	30,00
2.	Diogo PRATAS	1986	Capge	**44:06.20**	26,00
3.	Pedro SILVA	1984	Foca	**47:13.80**	23,00
4.	Armindo MANUEL LOBO	1984	Vitória S.C	**47:34.50**	20,00
5.	Diego SAMPAIO	1985	Swim4Fun	**49:03.30**	18,00
6.	Diogo MONTEIRO	1984	Universitário do Porto	**49:32.60**	16,00
7.	Marcos FERNANDES	1982	F.C. Porto	**52:53.40**	14,00
8.	José CRUZ	1984	Assoc. Desp. Rec. Colégio Integ. Monte	**52:56.40**	13,00
9.	Pedro SILVA	1982	Assoc. Desp. Rec. Colégio Integ. Monte	**54:05.60**	12,00
10.	Stefano FINOTTI	1985	Ericeira Surf Clube	**57:06.10**	11,00

Prova 20, Masc., 4.000 Metros, Master D

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
11.	Agostinho REGO	1982	Vitória S.C	**57:12.00**	10,00
12.	Carlos ROMANO	1986	F.C. Porto	**57:15.70**	9,00
13.	Tiago MONIZ GUEDES	1985	Capge	**58:39.90**	8,00
14.	Leandro CRUZ	1983	Universitário do Porto	**1:01:40.20**	7,00
15.	Igor STADNYK	1986	Swim4Fun	**1:05:51.50**	6,00
DNS	André SOUSA	1985	Universitário do Porto		-
DNS	Miguel SANTOS	1984	Ericeira Surf Clube		-
DNS	Caio HERCULANO	1983	Pimpões Triatlo		-

Master E

1.	Pedro NEVES	1981	C. Fluvial Portuense	**43:43.00**	30,00
2.	Miguel SEOANE	1977	Cns A Estrada	**44:51.80**	26,00
3.	José FERREIRA	1977	Swim4Fun	**46:49.70**	23,00
4.	André ROCHA	1978	Pimpões Triatlo	**48:03.80**	20,00
5.	João LIMA	1977	Gan Acd	**48:36.20**	18,00
6.	Nelson MOREIRA	1978	Bombeiros Estoris	**49:51.60**	16,00
7.	Pedro TROVISCO	1977	C.N. da Maia	**50:36.40**	14,00
8.	Ricardo SILVÉRIO	1980	Swim4Fun	**53:05.00**	13,00
9.	Santiago REDONDO	1981	Club de Natación Ovimaster	**53:10.90**	12,00
10.	Mário PEREIRA	1981	Foca	**53:12.80**	11,00
11.	Luis MORA	1978	Associação Académica de Coimbra	**53:39.80**	10,00
12.	Edgar MANUEL GUIMARÃES	1980	Vitória S.C	**54:14.40**	9,00
13.	Nuno GONÇALVES	1977	Sporting C.P.	**55:37.90**	8,00
14.	Nuno FELICIO	1977	Bombeiros Estoris	**56:34.30**	7,00
15.	Pedro GOUVEIA	1981	Associação Académica de Coimbra	**56:39.80**	6,00
16.	Hugo FERREIRA	1979	C.N. da Maia	**56:43.20**	5,00
17.	Nuno AFONSO	1980	Associação Académica de Coimbra	**1:01:34.00**	3,00
18.	Dmytro KOKODIY	1979	A.Naval Amorense	**1:03:02.50**	3,00
DNS	Hugo RAMOS	1977	Universitário do Porto		-
DNS	Hugo DURÃO	1980	C. Fluvial Portuense		-

Master F

1.	António PORTELA	1975	C. Fluvial Portuense	**43:58.90**	30,00
2.	Hugo TORRES	1975	Portinado	**44:39.60**	26,00
3.	Ruben BALDOMAR	1974	Club Natacion Coruña	**44:55.40**	23,00
4.	Óscar SONEIRA REBOREDO	1975	C.N. Ciudad de Santiago	**46:36.50**	20,00
5.	Daniel SANTOS	1974	Bombeiros Estoris	**46:55.80**	18,00
6.	Elías CUETO ALVAREZ	1975	C.N. Ciudad de Santiago	**47:19.20**	16,00
7.	Roberto Carlos MOURIÑO ORTIGUEIRA	1974	C.N. Ponteareas	**47:22.50**	14,00
8.	João MACEDO	1974	Leixões S.C.	**47:39.00**	13,00
9.	Miguel FONTES	1972	Universitário do Porto	**48:08.30**	12,00
10.	Bruno SANTOS	1976	Universitário do Porto	**48:44.10**	11,00
11.	Paulo OSÓRIO	1976	Universitário do Porto	**49:20.60**	10,00
12.	Carlos GOULÃO	1975	Clube dos Galitos	**50:18.00**	9,00
13.	Rui SANTOS	1976	Bombeiros Estoris	**50:20.50**	8,00
14.	Filipe PACHECO	1974	Leixões S.C.	**51:35.10**	7,00
15.	Pedro OLIVEIRA	1974	C. Fluvial Portuense	**52:26.40**	6,00
16.	Urbino SANTOS	1975	A.D. Penafiel	**54:12.80**	5,00
17.	José ALBUQUERQUE	1974	Associação Académica de Coimbra	**54:35.80**	3,00
18.	Francisco GOUVEIA	1975	Feira Viva	**56:04.80**	3,00
19.	Antonio BUGALHO	1974	Bombeiros Estoris	**56:27.70**	3,00
20.	Abílio ANTÓNIO	1972	Pimpões Triatlo	**56:52.60**	3,00

Prova 20, Masc., 4.000 Metros, Master F

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
21.	João MARTINS	1975	Bombeiros Estoris	**57:14.10**	3,00
22.	Rui PEREIRA	1973	C. Fluvial Portuense	**57:59.60**	3,00
23.	Nelson RUAO	1973	C.N. da Maia	**58:17.40**	3,00
24.	Pedro SILVA	1972	C. Fluvial Portuense	**58:55.40**	3,00
25.	Norberto PEREIRA	1975	Vitória S.C	**59:33.20**	3,00
26.	José CUNHA	1974	C. Fluvial Portuense	**59:36.10**	3,00
27.	Attila AMBRUS	1974	Universitário do Porto	**59:53.10**	3,00
28.	António OLIVEIRA	1972	Oriental de Lisboa	**1:00:05.20**	3,00
29.	Filipe NOGUEIRA	1974	C. Fluvial Portuense	**1:00:34.70**	3,00
30.	Ricardo LOURENÇO	1973	Swim4Fun	**1:00:52.80**	3,00
31.	Hugo GONÇALVES	1973	C. Fluvial Portuense	**1:01:30.10**	3,00
32.	Joel RAMOS	1976	C. Natación Liceo	**1:04:37.60**	3,00
33.	José VERDE	1973	C.N. Ciudad de Santiago	**1:06:11.60**	3,00
34.	Telmo RIBEIRO	1975	C.N. de Valongo	**1:08:12.10**	3,00
DNS	Miguel GARCIA	1974	Bombeiros Estoris		-
DNS	Telmo FIGUEIREDO	1974	Universitário do Porto		-
DNS	David MONTAÑO	1975	Clube Natação de Lisboa		-
DNF	Sérgio SILVA	1973	Universitário do Porto		-

Master G

1.	Richard ROY LETCHER	1969	Nadadores Estoris	**44:59.40**	30,00
2.	Gilberto LOBO	1968	Individual	**45:24.30**	26,00
3.	Paulo TEJO	1971	Associação Académica de Coimbra	**46:34.10**	23,00
4.	Juan LOPEZ	1968	Bierzo Ponferrada	**48:12.40**	20,00
5.	José PEREIRA	1970	Palmela Desporto	**48:58.30**	18,00
6.	Miguel GONZALEZ	1970	Bombeiros Estoris	**49:01.30**	16,00
7.	Flávio MOREIRA	1970	Associação Académica de Coimbra	**50:03.70**	14,00
8.	Miguel ROCHA	1971	Gan Acd	**50:49.20**	13,00
9.	Luis SARMENTO	1968	Individual	**50:55.40**	12,00
10.	Rui MIGUEL HENRIQUES	1969	Nadadores Estoris	**51:51.70**	11,00
11.	Rui ALEIXO	1971	Millennium BCP	**52:05.80**	10,00
12.	António TRINCÃO	1971	Oriental de Lisboa	**53:41.10**	9,00
13.	Fernando ALVES	1969	Fundação Salesianos	**54:16.90**	8,00
14.	Antonio RIBEIRO	1969	C.N. da Maia	**55:47.70**	7,00
15.	Isidro MARCELINO MACEDO	1968	Vitória S.C	**56:05.90**	6,00
16.	Oscar IROLDI	1970	C. Fluvial Portuense	**56:11.70**	5,00
17.	Ramón Jesús LAMELO OTERO	1968	C.N. Ciudad de Santiago	**57:48.00**	3,00
18.	Miguel CAETANO	1970	Clube Naval de Sesimbra	**58:01.40**	3,00
19.	Rui FONSECA	1968	Universitário do Porto	**59:05.40**	3,00
20.	Sebastião SANTOS	1967	S.F. Gualdim Pais	**1:05:10.00**	3,00
DNS	Francisco OLAZABAL	1969	C. Fluvial Portuense		-
DNS	António CUNHA	1971	C. Fluvial Portuense		-
DNS	Jorge CALDEIRA	1970	Individual		-
DNS	José RAMALHO	1967	S.C. Braga		-

Master H

1.	Carlos OLIVEIRA	1964	Masters de Almada	**45:06.40**	30,00
2.	João MANUEL RODRIGUES SILVA	1963	Millennium BCP	**47:45.00**	26,00
3.	Paulo TORRES	1962	C. Fluvial Portuense	**48:33.40**	23,00
4.	Manuel NEIRA	1963	Individual	**49:04.70**	20,00
5.	José VIRGULINO TEODÓSIO	1962	Cirl	**50:52.50**	18,00
6.	Luís SÁ SOUSA	1966	C. Fluvial Portuense	**55:30.90**	16,00

Prova 20, Masc., 4.000 Metros, Master H

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
7.	Miguel SAN-PAYO	1962	Bombeiros Estoris	**55:57.10**	14,00
8.	Armando COSTA	1963	Sporting Clube de Espinho	**56:08.40**	13,00
9.	António CARITA	1965	Associação Académica de Coimbra	**56:31.10**	12,00
10.	Paulo PEREIRA	1962	Bombeiros Estoris	**57:08.60**	11,00
11.	Rui FONSECA	1965	Individual	**57:30.80**	10,00
12.	Rui AMARAL	1963	C. Fluvial Portuense	**59:23.50**	9,00
13.	Paulo MATOS	1966	Associação Académica de Coimbra	**1:01:25.90**	8,00
DNS	António MARTINHO	1965	Associação Académica de Coimbra		-
DNS	Jorge FARIA	1964	Clube de Natação do Litoral Alentejano		-
DNS	Miguel BARROSO	1962	C. Fluvial Portuense		-
DNS	José FREITAS	1963	Individual		-

Master I

1.	Óscar FILIPE GONÇALVES	1958	C. Fluvial Portuense	**51:01.30**	30,00
2.	Henrique SEABRA	1961	C. Fluvial Portuense	**53:01.80**	26,00
3.	José LUÍS CORREIA	1959	Nadadores Estoris	**56:19.50**	23,00
4.	João CASTRO TEIXEIRA	1961	Gan Acd	**1:00:00.20**	20,00
5.	Manuel SANTOS	1961	APAC Gafanha da Encarnação	**1:00:43.00**	18,00
6.	Arnaldo MARTINS	1961	C. Fluvial Portuense	**1:04:31.60**	16,00
7.	Manoel FILHO	1961	S.C. Braga	**1:08:54.20**	14,00
8.	Jorge NARCISO	1960	Individual	**1:08:59.60**	13,00
DNS	Paolo SARVIA	1959	Universitário do Porto		-
DNS	Anthony HOWLAND	1961	C. Fluvial Portuense		-

Master J

1.	Carlos CORREIA	1952	Masters de Almada	**56:26.00**	30,00
2.	Domingos FERREIRA	1954	Leixões S.C.	**1:00:02.30**	26,00
3.	Mário BARROS	1956	F.C. Porto	**1:04:07.00**	23,00
4.	José MADAÍL	1954	Clube dos Galitos	**1:12:37.70**	20,00

Master K

1.	António BATISTA	1949	F.C. Ferreiras	**56:57.10**	30,00
2.	Mário MELO	1951	Adrcimm	**57:34.50**	26,00
3.	Manuel MONROY FERNANDEZ	1950	C.N. Ponteareas	**59:38.40**	23,00
4.	Carlos MANUEL SILVA PORTO	1951	Algés e Dafundo	**59:49.60**	20,00
5.	António MARQUES	1951	C. Fluvial Portuense	**1:08:43.90**	18,00

Master L

1.	Geir INGOLFSRUD	1943	Dolphin Masters	**1:00:09.90**	30,00

Master

1.	Mauro INÁCIO	1984	Clube de Natação do Litoral Alentejano	**42:08.80**	30,00
2.	Pedro NEVES	1981	C. Fluvial Portuense	**43:43.00**	30,00
3.	Diogo NUNES	2000	Universitário do Porto	**43:55.30**	30,00
4.	António PORTELA	1975	C. Fluvial Portuense	**43:58.90**	30,00
5.	Diogo PRATAS	1986	Capge	**44:06.20**	26,00
6.	João CHAVES REBELO	1989	Universitário do Porto	**44:18.40**	30,00
7.	Francisco COBELO REPRESAS	1996	C.N. Ponteareas	**44:26.80**	30,00
8.	Hugo TORRES	1975	Portinado	**44:39.60**	26,00
9.	Miguel SEOANE	1977	Cns A Estrada	**44:51.80**	26,00
10.	Ruben BALDOMAR	1974	Club Natacion Coruña	**44:55.40**	23,00

Prova 20, Masc., 4.000 Metros, Master

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
11.	Richard ROY LETCHER	1969	Nadadores Estoris	**44:59.40**	30,00
12.	Carlos OLIVEIRA	1964	Masters de Almada	**45:06.40**	30,00
13.	Gilberto LOBO	1968	Individual	**45:24.30**	26,00
14.	Paulo TEJO	1971	Associação Académica de Coimbra	**46:34.10**	23,00
15.	Óscar SONEIRA REBOREDO	1975	C.N. Ciudad de Santiago	**46:36.50**	20,00
16.	José FERREIRA	1977	Swim4Fun	**46:49.70**	23,00
17.	Daniel SANTOS	1974	Bombeiros Estoris	**46:55.80**	18,00
18.	Victor PRIETO	1992	Jerez Natación Master	**47:08.10**	26,00
19.	Pedro SILVA	1984	Foca	**47:13.80**	23,00
20.	Elías CUETO ALVAREZ	1975	C.N. Ciudad de Santiago	**47:19.20**	16,00
21.	Roberto Carlos MOURIÑO ORTIGUEIRA	1974	C.N. Ponteareas	**47:22.50**	14,00
22.	Pedro MACHADO	1987	Natação de Famalicão	**47:24.30**	26,00
23.	Armindo MANUEL LOBO	1984	Vitória S.C	**47:34.50**	20,00
24.	João MACEDO	1974	Leixões S.C.	**47:39.00**	13,00
25.	João MANUEL RODRIGUES SILVA	1963	Millennium BCP	**47:45.00**	26,00
26.	André ROCHA	1978	Pimpões Triatlo	**48:03.80**	20,00
27.	Miguel FONTES	1972	Universitário do Porto	**48:08.30**	12,00
28.	Juan LOPEZ	1968	Bierzo Ponferrada	**48:12.40**	20,00
29.	Paulo TORRES	1962	C. Fluvial Portuense	**48:33.40**	23,00
30.	João LIMA	1977	Gan Acd	**48:36.20**	18,00
31.	Samuel PACHECO	1990	Cn Master Torrijos	**48:41.20**	23,00
32.	Bruno SANTOS	1976	Universitário do Porto	**48:44.10**	11,00
33.	Henrique BIZARRO	1989	Clube Naval de Sesimbra	**48:45.10**	20,00
34.	Jack HARKNESS	1995	Newcastle Surf Life Saving Club	**48:46.80**	23,00
35.	José PEREIRA	1970	Palmela Desporto	**48:58.30**	18,00
36.	Miguel GONZALEZ	1970	Bombeiros Estoris	**49:01.30**	16,00
37.	Diego SAMPAIO	1985	Swim4Fun	**49:03.30**	18,00
38.	Manuel NEIRA	1963	Individual	**49:04.70**	20,00
39.	Paulo OSÓRIO	1976	Universitário do Porto	**49:20.60**	10,00
40.	João PEDRO PEREIRA	1991	Vitória S.C	**49:21.80**	18,00
41.	Diogo MONTEIRO	1984	Universitário do Porto	**49:32.60**	16,00
42.	Nelson MOREIRA	1978	Bombeiros Estoris	**49:51.60**	16,00
43.	Flávio MOREIRA	1970	Associação Académica de Coimbra	**50:03.70**	14,00
44.	Carlos GOULÃO	1975	Clube dos Galitos	**50:18.00**	9,00
45.	Rui SANTOS	1976	Bombeiros Estoris	**50:20.50**	8,00
46.	Pedro TROVISCO	1977	C.N. da Maia	**50:36.40**	14,00
47.	Iván MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ	1988	C.N. Ponteareas	**50:39.50**	16,00
48.	Miguel XAVIER	1989	S.C. Braga	**50:47.10**	14,00
49.	Miguel ROCHA	1971	Gan Acd	**50:49.20**	13,00
50.	José VIRGULINO TEODÓSIO	1962	Cirl	**50:52.50**	18,00
51.	Luis SARMENTO	1968	Individual	**50:55.40**	12,00
52.	Miguel MONTENEGRO	1988	Universitário do Porto	**50:57.10**	13,00
53.	Gustavo FRESCO	1987	Associação Académica de Coimbra	**50:59.80**	12,00
54.	Óscar FILIPE GONÇALVES	1958	C. Fluvial Portuense	**51:01.30**	30,00
55.	Carlos NUNES	1992	Associação Académica de Coimbra	**51:10.90**	20,00
56.	Filipe PACHECO	1974	Leixões S.C.	**51:35.10**	7,00
57.	João SOUSA	1993	C. Aquático Pacense	**51:39.90**	18,00
58.	Rui MIGUEL HENRIQUES	1969	Nadadores Estoris	**51:51.70**	11,00
59.	Rui ALEIXO	1971	Millennium BCP	**52:05.80**	10,00
60.	Fábio COSTA	1991	Swim4Fun	**52:09.80**	11,00
61.	Gonçalo SAMPAIO DO MONTE GARCI	1993	Universitário do Porto	**52:11.40**	16,00
62.	Willian CHARLTON	1988	C. Fluvial Portuense	**52:18.90**	10,00
63.	Pedro OLIVEIRA	1974	C. Fluvial Portuense	**52:26.40**	6,00

Prova 20, Masc., 4.000 Metros, Master

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
64.	Marcos FERNANDES	1982	F.C. Porto	**52:53.40**	14,00
65.	José CRUZ	1984	Assoc. Desp. Rec. Colégio Integ. Monte	**52:56.40**	13,00
66.	Henrique SEABRA	1961	C. Fluvial Portuense	**53:01.80**	26,00
67.	Ricardo SILVÉRIO	1980	Swim4Fun	**53:05.00**	13,00
68.	Luis FRAGA	1987	Swim4Fun	**53:08.40**	9,00
69.	Santiago REDONDO	1981	Club de Natación Ovimaster	**53:10.90**	12,00
70.	Mário PEREIRA	1981	Foca	**53:12.80**	11,00
71.	José BARBOSA	1997	C. Desportivo das Aves	**53:24.60**	26,00
72.	Mário GABOLEIRO	1989	Clube Naval de Sesimbra	**53:33.70**	8,00
73.	Luis MORA	1978	Associação Académica de Coimbra	**53:39.80**	10,00
74.	António TRINCÃO	1971	Oriental de Lisboa	**53:41.10**	9,00
75.	José ARAÚJO	1993	Gan Acd	**53:56.10**	14,00
76.	Pedro SILVA	1982	Assoc. Desp. Rec. Colégio Integ. Monte	**54:05.60**	12,00
77.	Urbino SANTOS	1975	A.D. Penafiel	**54:12.80**	5,00
78.	Edgar MANUEL GUIMARÃES	1980	Vitória S.C	**54:14.40**	9,00
79.	Fernando ALVES	1969	Fundação Salesianos	**54:16.90**	8,00
80.	Pedro COSTA	1995	Swim4Fun	**54:33.10**	13,00
81.	José ALBUQUERQUE	1974	Associação Académica de Coimbra	**54:35.80**	3,00
82.	Bruno CORREIA	1995	C. Fluvial Portuense	**54:46.10**	12,00
83.	Luís SÁ SOUSA	1966	C. Fluvial Portuense	**55:30.90**	16,00
84.	Nuno GONÇALVES	1977	Sporting C.P.	**55:37.90**	8,00
85.	Guilherme RIBEIRO	2000	C.N. da Maia	**55:39.40**	23,00
86.	João SANTOS	1998	Vitória S.C	**55:43.20**	20,00
87.	Antonio RIBEIRO	1969	C.N. da Maia	**55:47.70**	7,00
88.	João DAMAS	1997	Universitário do Porto	**55:53.60**	18,00
89.	Miguel SAN-PAYO	1962	Bombeiros Estoris	**55:57.10**	14,00
90.	Francisco GOUVEIA	1975	Feira Viva	**56:04.80**	3,00
91.	Isidro MARCELINO MACEDO	1968	Vitória S.C	**56:05.90**	6,00
92.	Armando COSTA	1963	Sporting Clube de Espinho	**56:08.40**	13,00
93.	Oscar IROLDI	1970	C. Fluvial Portuense	**56:11.70**	5,00
94.	José LUÍS CORREIA	1959	Nadadores Estoris	**56:19.50**	23,00
95.	Carlos CORREIA	1952	Masters de Almada	**56:26.00**	30,00
96.	Antonio BUGALHO	1974	Bombeiros Estoris	**56:27.70**	3,00
97.	António CARITA	1965	Associação Académica de Coimbra	**56:31.10**	12,00
98.	Nuno FELICIO	1977	Bombeiros Estoris	**56:34.30**	7,00
99.	Pedro GOUVEIA	1981	Associação Académica de Coimbra	**56:39.80**	6,00
100.	Hugo FERREIRA	1979	C.N. da Maia	**56:43.20**	5,00
101.	Abílio ANTÓNIO	1972	Pimpões Triatlo	**56:52.60**	3,00
102.	António BATISTA	1949	F.C. Ferreiras	**56:57.10**	30,00
103.	Stefano FINOTTI	1985	Ericeira Surf Clube	**57:06.10**	11,00
104.	Paulo PEREIRA	1962	Bombeiros Estoris	**57:08.60**	11,00
105.	Agostinho REGO	1982	Vitória S.C	**57:12.00**	10,00
106.	João MARTINS	1975	Bombeiros Estoris	**57:14.10**	3,00
107.	Carlos ROMANO	1986	F.C. Porto	**57:15.70**	9,00
108.	Rui FONSECA	1965	Individual	**57:30.80**	10,00
109.	Mário MELO	1951	Adrcimm	**57:34.50**	26,00
110.	Ramón Jesús LAMELO OTERO	1968	C.N. Ciudad de Santiago	**57:48.00**	3,00
111.	André MOREIRA	1987	C.N. da Maia	**57:57.60**	7,00
112.	Rui PEREIRA	1973	C. Fluvial Portuense	**57:59.60**	3,00
113.	Miguel CAETANO	1970	Clube Naval de Sesimbra	**58:01.40**	3,00
114.	Nelson RUAO	1973	C.N. da Maia	**58:17.40**	3,00
115.	Tiago MONIZ GUEDES	1985	Capge	**58:39.90**	8,00
116.	Pedro SILVA	1972	C. Fluvial Portuense	**58:55.40**	3,00

Prova 20, Masc., 4.000 Metros, Master

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
117.	Rui FONSECA	1968	Universitário do Porto	**59:05.40**	3,00
118.	Rui AMARAL	1963	C. Fluvial Portuense	**59:23.50**	9,00
119.	Norberto PEREIRA	1975	Vitória S.C	**59:33.20**	3,00
120.	José CUNHA	1974	C. Fluvial Portuense	**59:36.10**	3,00
121.	Manuel MONROY FERNANDEZ	1950	C.N. Ponteareas	**59:38.40**	23,00
122.	Carlos MANUEL SILVA PORTO	1951	Algés e Dafundo	**59:49.60**	20,00
123.	Attila AMBRUS	1974	Universitário do Porto	**59:53.10**	3,00
124.	João CASTRO TEIXEIRA	1961	Gan Acd	**1:00:00.20**	20,00
125.	Domingos FERREIRA	1954	Leixões S.C.	**1:00:02.30**	26,00
126.	António OLIVEIRA	1972	Oriental de Lisboa	**1:00:05.20**	3,00
127.	Geir INGOLFSRUD	1943	Dolphin Masters	**1:00:09.90**	30,00
128.	Filipe NOGUEIRA	1974	C. Fluvial Portuense	**1:00:34.70**	3,00
129.	Manuel SANTOS	1961	APAC Gafanha da Encarnação	**1:00:43.00**	18,00
130.	Ricardo LOURENÇO	1973	Swim4Fun	**1:00:52.80**	3,00
131.	Paulo MATOS	1966	Associação Académica de Coimbra	**1:01:25.90**	8,00
132.	Hugo GONÇALVES	1973	C. Fluvial Portuense	**1:01:30.10**	3,00
133.	Nuno AFONSO	1980	Associação Académica de Coimbra	**1:01:34.00**	3,00
134.	Leandro CRUZ	1983	Universitário do Porto	**1:01:40.20**	7,00
135.	Guilherme FERNANDES	1996	Universitário do Porto	**1:02:49.40**	11,00
136.	Dmytro KOKODIY	1979	A.Naval Amorense	**1:03:02.50**	3,00
137.	Mário BARROS	1956	F.C. Porto	**1:04:07.00**	23,00
138.	Arnaldo MARTINS	1961	C. Fluvial Portuense	**1:04:31.60**	16,00
139.	Joel RAMOS	1976	C. Natación Liceo	**1:04:37.60**	3,00
140.	Sebastião SANTOS	1967	S.F. Gualdim Pais	**1:05:10.00**	3,00
141.	Igor STADNYK	1986	Swim4Fun	**1:05:51.50**	6,00
142.	José VERDE	1973	C.N. Ciudad de Santiago	**1:06:11.60**	3,00
143.	Telmo RIBEIRO	1975	C.N. de Valongo	**1:08:12.10**	3,00
144.	António MARQUES	1951	C. Fluvial Portuense	**1:08:43.90**	18,00
145.	Manoel FILHO	1961	S.C. Braga	**1:08:54.20**	14,00
146.	Jorge NARCISO	1960	Individual	**1:08:59.60**	13,00
147.	José MADAÍL	1954	Clube dos Galitos	**1:12:37.70**	20,00
DNS	António MARTINHO	1965	Associação Académica de Coimbra		-
DNS	Miguel GARCIA	1974	Bombeiros Estoris		-
DNS	Hugo RAMOS	1977	Universitário do Porto		-
DNS	Telmo FIGUEIREDO	1974	Universitário do Porto		-
DNS	Paolo SARVIA	1959	Universitário do Porto		-
DNS	André SOUSA	1985	Universitário do Porto		-
DNS	Juan BERNÁRDEZ	1987	C.N. Ciudad de Santiago		-
DNS	Jorge FARIA	1964	Clube de Natação do Litoral Alentejano		-
DNS	Hugo DURÃO	1980	C. Fluvial Portuense		-
DNS	Miguel BARROSO	1962	C. Fluvial Portuense		-
DNS	Anthony HOWLAND	1961	C. Fluvial Portuense		-
DNS	Francisco OLAZABAL	1969	C. Fluvial Portuense		-
DNS	António CUNHA	1971	C. Fluvial Portuense		-
DNS	David MONTAÑO	1975	Clube Natação de Lisboa		-
DNS	Miguel SANTOS	1984	Ericeira Surf Clube		-
DNS	Jorge CALDEIRA	1970	Individual		-
DNS	José FREITAS	1963	Individual		-
DNS	Lachlan HOOD	1989	Lennox Head SLSC		-
DNS	Caio HERCULANO	1983	Pimpões Triatlo		-
DNS	José RAMALHO	1967	S.C. Braga		-
DNS	Miguel MAXIMIANO	1998	Swim4Fun		-
DNF	Sérgio SILVA	1973	Universitário do Porto		-