Prova 19 | Femin., 4.000 Metros | Master
20/09/2026 | Resultados

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
Master A					
1.	Bruna RIESENBERGER	1997	Clube Instrução e Recreio do Laranjeiro	**43:40.40**	30,00
2.	Beatriz FERREIRA	2000	C. Fluvial Portuense	**50:28.40**	26,00
3.	Francisca GONÇALVES	1998	C. Fluvial Portuense	**59:29.00**	23,00
Master B					
1.	Ana RODRIGUES	1996	Clube dos Galitos	**46:14.30**	30,00
2.	Danielle ROSA	1994	C.N. de Valongo	**47:17.30**	26,00
3.	Ana NUNES	1992	Clube Naval de Sesimbra	**48:34.00**	23,00
4.	Patrícia COELHO	1995	S.C. Braga	**54:18.00**	20,00
5.	Beatriz OLIVEIRA	1994	Capge	**55:27.50**	18,00
6.	Annita FIDALGO	1993	Universitário do Porto	**57:49.50**	16,00
7.	Salomé AFONSO	1995	C. Fluvial Portuense	**59:22.90**	14,00
8.	Manoela MEIRELLES	1994	Clube Athletico Paulistano	**1:00:09.20**	13,00
9.	Patricia PEREIRA	1992	C.N. Ponteareas	**1:06:24.20**	12,00
10.	Dayanna ARAÚJO	1993	Swim4Fun	**1:08:32.60**	11,00
DNS	Nina HOEDLMAYR	1994	Swim4Fun		-
Master C					
1.	Vania NEVES	1990	Viana N.C.	**43:22.00**	30,00
2.	Joana ALVES	1988	Universitário do Porto	**48:57.90**	26,00
3.	Cora VINAGRE SENDINO	1988	C. Natación Liceo	**49:10.00**	23,00
4.	Sara RODRIGUES	1987	Clube dos Galitos	**51:43.30**	20,00
5.	Rafaela PIRES	1989	S.C. Braga	**53:02.30**	18,00
6.	Carla MARTINS	1987	F.C. Porto	**58:03.80**	16,00
7.	Catarina GUERREIRO	1987	Bombeiros Estoris	**59:06.20**	14,00
8.	Oleksandra PAIS	1987	F.C. Porto	**1:00:14.20**	13,00
9.	Ana GONÇALVES	1990	Associação Académica de Coimbra	**1:02:33.90**	12,00
DNS	Paula CASTRO	1991	Club del Mar de San Amaro		-
DNS	Mayra LIMA	1988	Swim4Fun		-
Master D					
1.	María GONZÁLEZ	1982	C.N. Ciudad de Santiago	**43:58.70**	30,00
2.	Tania ALCALDE	1986	C.N. Ciudad de Santiago	**45:29.70**	26,00
3.	Lilian LEHMANN	1983	Bombeiros Estoris	**51:36.20**	23,00
4.	Manuela FONSECA	1985	Leixões S.C.	**52:22.10**	20,00
5.	Rebeca SUAREZ BUJAN	1983	C.N. Ciudad de Santiago	**53:03.70**	18,00
6.	Tetiana MELNYK	1983	AmoraSub/Associação Naval Amorense	**57:17.70**	16,00
7.	Inês MOREIRA	1985	Bombeiros Estoris	**57:43.90**	14,00
8.	Elena MOLANES PIÑEIRO	1984	C.N. Ponteareas	**59:03.10**	13,00
9.	Ana UHFELDER	1983	C. Fluvial Portuense	**1:01:27.90**	12,00
10.	Mónica SANTOS	1985	A.D. Penafiel	**1:05:06.00**	11,00

Prova 19, Femin., 4.000 Metros

Master E

1.	Sónia VILAR	1979	C.N. de Valongo	**50:56.10**	30,00
2.	Bibiana FARIAS	1981	Swim4Fun	**52:29.60**	26,00
3.	Veronica ANTON	1979	C. Natación Galaico	**54:32.20**	23,00
4.	Rute COIMBRA	1979	APAC Gafanha da Encarnação	**54:50.30**	20,00
5.	Joana ROBALO	1980	Aminata	**56:47.70**	18,00
6.	Sofia ISABEL PEREIRA	1981	Universitário do Porto	**59:46.70**	16,00
7.	Sofia SILVA LOPES	1979	Bombeiros Estoris	**1:01:21.90**	14,00
DNS	Virginia ANGEL	1980	Bombeiros Estoris		-
DNS	Cristina PASCOAL	1977	Viana N.C.		-

Master F

1.	Joana ARANTES	1972	Millennium BCP	**49:08.00**	30,00
2.	Inês ROTHES	1973	C. Fluvial Portuense	**50:39.30**	26,00
3.	Rita NUNES	1976	Bombeiros Estoris	**51:34.60**	23,00
4.	Cristina Mª GARCIA SEOANE	1975	C. Natación Liceo	**51:49.10**	20,00
5.	Ana GOMES	1976	Associação Académica de Coimbra	**53:43.90**	18,00
6.	Joana FARIA	1974	Leixões S.C.	**53:49.30**	16,00
7.	Helena MARQUES	1973	Millennium BCP	**55:16.60**	14,00
8.	Paula NOBRE LEITÃO	1974	Gan Acd	**59:39.60**	13,00
9.	Irene MONTEIRO	1975	Individual	**1:00:48.90**	12,00
10.	Maria Del Valle SOBRINO EIRIZ	1972	C.N. Ponteareas	**1:01:58.00**	11,00
11.	Cristina LIPCIUC	1973	S.C. Braga	**1:03:36.80**	10,00
12.	Chiara BEDINI	1973	Swim4Fun	**1:06:18.90**	9,00
13.	Isabel MESQUITA	1975	C.N. de Valongo	**1:11:44.50**	8,00
14.	Alessandra LOPES	1976	Swim4Fun	**1:27:04.10**	7,00
DNS	Isabel PINTO	1972	C. Fluvial Portuense		-

Master G

1.	Filipa FERREIRA	1969	C. Fluvial Portuense	**54:13.20**	30,00
2.	Marta SOFIA MOREIRA DA COSTA	1971	Universitário do Porto	**54:22.70**	26,00
3.	Margarida BLECK CUNHA REIS	1968	C. Fluvial Portuense	**56:15.70**	23,00
4.	Maria MANUELA FERREIRA	1970	Vitória S.C	**56:18.80**	20,00
5.	Manuela SEQUEIRA	1968	APAC Gafanha da Encarnação	**58:35.00**	18,00
6.	Barbara DEDOLA	1970	Mantova Nuoto Master	**58:39.40**	16,00
7.	Rosa CORONHA	1970	Swim4Fun	**1:02:30.10**	14,00
8.	Conceição TAVARES	1969	APAC Gafanha da Encarnação	**1:04:15.50**	13,00
9.	Maria MELON	1969	C.N. Ponteareas	**1:16:34.80**	12,00

Master H

1.	Maria Del Mar TERCEIRO DELGADO	1963	Club Del Mar	**50:34.90**	30,00
2.	Maia CUNHA	1964	Leixões S.C.	**1:01:04.00**	26,00
3.	Filomena GONÇALVES	1963	Oriental de Lisboa	**1:04:10.30**	23,00
4.	Madalena CANINAS	1963	Masters de Almada	**1:04:54.90**	20,00
5.	Sofia VAZ	1964	Swim4Fun	**1:18:01.90**	18,00
DNS	Lúcia ALMEIDA	1964	APAC Gafanha da Encarnação		-

Master I

1.	Maria GIRALDO	1960	C. Fluvial Portuense	**1:02:19.30**	30,00
2.	Maria DO CARMO FONSECA	1959	Adrcimm	**1:02:37.20**	26,00
3.	Ana PATO CAEIRO	1959	Gan Acd	**1:03:52.10**	23,00

Prova 19, Femin., 4.000 Metros

Master

1.	Vania NEVES	1990	Viana N.C.	**43:22.00**	30,00
2.	Bruna RIESENBERGER	1997	Clube Instrução e Recreio do Laranjeiro	**43:40.40**	30,00
3.	María GONZÁLEZ	1982	C.N. Ciudad de Santiago	**43:58.70**	30,00
4.	Tania ALCALDE	1986	C.N. Ciudad de Santiago	**45:29.70**	26,00
5.	Ana RODRIGUES	1996	Clube dos Galitos	**46:14.30**	30,00
6.	Danielle ROSA	1994	C.N. de Valongo	**47:17.30**	26,00
7.	Ana NUNES	1992	Clube Naval de Sesimbra	**48:34.00**	23,00
8.	Joana ALVES	1988	Universitário do Porto	**48:57.90**	26,00
9.	Joana ARANTES	1972	Millennium BCP	**49:08.00**	30,00
10.	Cora VINAGRE SENDINO	1988	C. Natación Liceo	**49:10.00**	23,00
11.	Beatriz FERREIRA	2000	C. Fluvial Portuense	**50:28.40**	26,00
12.	Maria Del Mar TERCEIRO DELGADO	1963	Club Del Mar	**50:34.90**	30,00
13.	Inês ROTHES	1973	C. Fluvial Portuense	**50:39.30**	26,00
14.	Sónia VILAR	1979	C.N. de Valongo	**50:56.10**	30,00
15.	Rita NUNES	1976	Bombeiros Estoris	**51:34.60**	23,00
16.	Lilian LEHMANN	1983	Bombeiros Estoris	**51:36.20**	23,00
17.	Sara RODRIGUES	1987	Clube dos Galitos	**51:43.30**	20,00
18.	Cristina Mª GARCIA SEOANE	1975	C. Natación Liceo	**51:49.10**	20,00
19.	Manuela FONSECA	1985	Leixões S.C.	**52:22.10**	20,00
20.	Bibiana FARIAS	1981	Swim4Fun	**52:29.60**	26,00
21.	Rafaela PIRES	1989	S.C. Braga	**53:02.30**	18,00
22.	Rebeca SUAREZ BUJAN	1983	C.N. Ciudad de Santiago	**53:03.70**	18,00
23.	Ana GOMES	1976	Associação Académica de Coimbra	**53:43.90**	18,00
24.	Joana FARIA	1974	Leixões S.C.	**53:49.30**	16,00
25.	Filipa FERREIRA	1969	C. Fluvial Portuense	**54:13.20**	30,00
26.	Patrícia COELHO	1995	S.C. Braga	**54:18.00**	20,00
27.	Marta SOFIA MOREIRA DA COSTA	1971	Universitário do Porto	**54:22.70**	26,00
28.	Veronica ANTON	1979	C. Natación Galaico	**54:32.20**	23,00
29.	Rute COIMBRA	1979	APAC Gafanha da Encarnação	**54:50.30**	20,00
30.	Helena MARQUES	1973	Millennium BCP	**55:16.60**	14,00
31.	Beatriz OLIVEIRA	1994	Capge	**55:27.50**	18,00
32.	Margarida BLECK CUNHA REIS	1968	C. Fluvial Portuense	**56:15.70**	23,00
33.	Maria MANUELA FERREIRA	1970	Vitória S.C	**56:18.80**	20,00
34.	Joana ROBALO	1980	Aminata	**56:47.70**	18,00
35.	Tetiana MELNYK	1983	AmoraSub/Associação Naval Amorense	**57:17.70**	16,00
36.	Inês MOREIRA	1985	Bombeiros Estoris	**57:43.90**	14,00
37.	Annita FIDALGO	1993	Universitário do Porto	**57:49.50**	16,00
38.	Carla MARTINS	1987	F.C. Porto	**58:03.80**	16,00
39.	Manuela SEQUEIRA	1968	APAC Gafanha da Encarnação	**58:35.00**	18,00
40.	Barbara DEDOLA	1970	Mantova Nuoto Master	**58:39.40**	16,00
41.	Elena MOLANES PIÑEIRO	1984	C.N. Ponteareas	**59:03.10**	13,00
42.	Catarina GUERREIRO	1987	Bombeiros Estoris	**59:06.20**	14,00
43.	Salomé AFONSO	1995	C. Fluvial Portuense	**59:22.90**	14,00
44.	Francisca GONÇALVES	1998	C. Fluvial Portuense	**59:29.00**	23,00
45.	Paula NOBRE LEITÃO	1974	Gan Acd	**59:39.60**	13,00
46.	Sofia ISABEL PEREIRA	1981	Universitário do Porto	**59:46.70**	16,00
47.	Manoela MEIRELLES	1994	Clube Athletico Paulistano	**1:00:09.20**	13,00
48.	Oleksandra PAIS	1987	F.C. Porto	**1:00:14.20**	13,00
49.	Irene MONTEIRO	1975	Individual	**1:00:48.90**	12,00
50.	Maia CUNHA	1964	Leixões S.C.	**1:01:04.00**	26,00
51.	Sofia SILVA LOPES	1979	Bombeiros Estoris	**1:01:21.90**	14,00
52.	Ana UHFELDER	1983	C. Fluvial Portuense	**1:01:27.90**	12,00
53.	Maria Del Valle SOBRINO EIRIZ	1972	C.N. Ponteareas	**1:01:58.00**	11,00

Prova 19, Femin., 4.000 Metros, Master

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
54.	Maria GIRALDO	1960	C. Fluvial Portuense	**1:02:19.30**	30,00
55.	Rosa CORONHA	1970	Swim4Fun	**1:02:30.10**	14,00
56.	Ana GONÇALVES	1990	Associação Académica de Coimbra	**1:02:33.90**	12,00
57.	Maria DO CARMO FONSECA	1959	Adrcimm	**1:02:37.20**	26,00
58.	Cristina LIPCIUC	1973	S.C. Braga	**1:03:36.80**	10,00
59.	Ana PATO CAEIRO	1959	Gan Acd	**1:03:52.10**	23,00
60.	Filomena GONÇALVES	1963	Oriental de Lisboa	**1:04:10.30**	23,00
61.	Conceição TAVARES	1969	APAC Gafanha da Encarnação	**1:04:15.50**	13,00
62.	Madalena CANINAS	1963	Masters de Almada	**1:04:54.90**	20,00
63.	Mónica SANTOS	1985	A.D. Penafiel	**1:05:06.00**	11,00
64.	Chiara BEDINI	1973	Swim4Fun	**1:06:18.90**	9,00
65.	Patricia PEREIRA	1992	C.N. Ponteareas	**1:06:24.20**	12,00
66.	Dayanna ARAÚJO	1993	Swim4Fun	**1:08:32.60**	11,00
67.	Isabel MESQUITA	1975	C.N. de Valongo	**1:11:44.50**	8,00
68.	Maria MELON	1969	C.N. Ponteareas	**1:16:34.80**	12,00
69.	Sofia VAZ	1964	Swim4Fun	**1:18:01.90**	18,00
70.	Alessandra LOPES	1976	Swim4Fun	**1:27:04.10**	7,00
DNS	Lúcia ALMEIDA	1964	APAC Gafanha da Encarnação		-
DNS	Virginia ANGEL	1980	Bombeiros Estoris		-
DNS	Paula CASTRO	1991	Club del Mar de San Amaro		-
DNS	Isabel PINTO	1972	C. Fluvial Portuense		-
DNS	Mayra LIMA	1988	Swim4Fun		-
DNS	Nina HOEDLMAYR	1994	Swim4Fun		-
DNS	Cristina PASCOAL	1977	Viana N.C.		-