Prova 12 | Masc., 4.000 Metros | Master
09/08/2026 | Resultados

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
Master B					
1.	Francisco COBELO REPRESAS	1996	C.N. Ponteareas	**1:02:43.60**	30,00
Master C					
1.	Manuel ABUÍN ARES	1987	C.N. Ciudad de Santiago	**1:04:05.50**	30,00
2.	Iván MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ	1988	C.N. Ponteareas	**1:10:50.35**	26,00
Master D					
1.	David RODRIGUEZ LAGO	1986	C.N. Ciudad de Santiago	**51:51.15**	30,00
2.	Diogo MONTEIRO	1984	Universitário do Porto	**1:08:25.55**	26,00
Master F					
1.	Jesús Carlos QUINTAS BARROS	1973	Cn Escualos	**59:16.25**	30,00
2.	Roberto Carlos MOURIÑO ORTIGUEIRA	1974	C.N. Ponteareas	**1:01:24.75**	26,00
3.	Elías CUETO ALVAREZ	1975	C.N. Ciudad de Santiago	**1:06:15.35**	23,00
Master G					
1.	Ramón Jesús LAMELO OTERO	1968	C.N. Ciudad de Santiago	**1:15:38.65**	30,00
Master H					
1.	Paulo TORRES	1962	C. Fluvial Portuense	**1:03:58.25**	30,00
2.	Javier IRIBARNEGARAY FERNANDEZ	1966	C. Natación Galaico	**1:04:08.10**	26,00
3.	Sergio DE BETHENCOURT IGLESIAS	1963	C.N. Ciudad de Santiago	**1:09:16.05**	23,00
Master I					
1.	Óscar FILIPE GONÇALVES	1958	C. Fluvial Portuense	**1:09:06.70**	30,00
2.	Eduardo CAMIÑA GRANDE	1960	Cns A Estrada	**1:14:24.10**	26,00
Master K					
DNS	Manuel MONROY FERNANDEZ	1950	C.N. Ponteareas		-
Master					
1.	David RODRIGUEZ LAGO	1986	C.N. Ciudad de Santiago	**51:51.15**	30,00
2.	Jesús Carlos QUINTAS BARROS	1973	Cn Escualos	**59:16.25**	30,00
3.	Roberto Carlos MOURIÑO ORTIGUEIRA	1974	C.N. Ponteareas	**1:01:24.75**	26,00
4.	Francisco COBELO REPRESAS	1996	C.N. Ponteareas	**1:02:43.60**	30,00
5.	Paulo TORRES	1962	C. Fluvial Portuense	**1:03:58.25**	30,00
6.	Manuel ABUÍN ARES	1987	C.N. Ciudad de Santiago	**1:04:05.50**	30,00
7.	Javier IRIBARNEGARAY FERNANDEZ	1966	C. Natación Galaico	**1:04:08.10**	26,00
8.	Elías CUETO ALVAREZ	1975	C.N. Ciudad de Santiago	**1:06:15.35**	23,00
9.	Diogo MONTEIRO	1984	Universitário do Porto	**1:08:25.55**	26,00
10.	Óscar FILIPE GONÇALVES	1958	C. Fluvial Portuense	**1:09:06.70**	30,00
11.	Sergio DE BETHENCOURT IGLESIAS	1963	C.N. Ciudad de Santiago	**1:09:16.05**	23,00
12.	Iván MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ	1988	C.N. Ponteareas	**1:10:50.35**	26,00
13.	Eduardo CAMIÑA GRANDE	1960	Cns A Estrada	**1:14:24.10**	26,00
14.	Ramón Jesús LAMELO OTERO	1968	C.N. Ciudad de Santiago	**1:15:38.65**	30,00
DNS	Manuel MONROY FERNANDEZ	1950	C.N. Ponteareas		-