Prova 11 | Femin., 4.000 Metros | Master
09/08/2026 | Resultados

Pos.	Nome Atleta	Ano Nasc.		Tempo final	Pts. CLG
Master A					
1.	Laura COSTA FERNANDEZ	2001	C.N. Ponteareas	**1:08:50.65**	30,00
Master C					
1.	Cora VINAGRE SENDINO	1988	C. Natación Liceo	**1:06:01.90**	30,00
2.	Oleksandra PAIS	1987	F.C. Porto	**1:23:39.15**	26,00
Master D					
1.	Elena MOLANES PIÑEIRO	1984	C.N. Ponteareas	**1:20:09.90**	30,00
2.	Kateryna VYNOHRADOVA	1986	C. Natación Galaico	**1:26:59.50**	26,00
DNS	Lorena PEREIRAS MÉNDEZ	1982	Villa De Navia		-
Master E					
1.	Elvira VILARIÑO CACHO	1981	Cns A Estrada	**1:05:32.45**	30,00
2.	Nahir COVELO SAAVEDRA	1978	C.N. Ponteareas	**1:25:18.55**	26,00
Master F					
1.	Cristina Mª GARCIA SEOANE	1975	C. Natación Liceo	**1:06:33.25**	30,00
2.	Silvia DEIRA BARCALA	1974	C.N. Ciudad de Santiago	**1:11:44.90**	26,00
3.	Verónica VARELA REDONDO	1975	C.N. Ponteareas	**1:12:21.90**	23,00
4.	Maria Del Valle SOBRINO EIRIZ	1972	C.N. Ponteareas	**1:35:08.05**	20,00
Master G					
1.	Maria MELON	1969	C.N. Ponteareas	**1:49:27.20**	30,00
Master H					
1.	Maria Del Mar TERCEIRO DELGADO	1963	Club Del Mar	**1:07:00.60**	30,00
Master I					
1.	Belen DIEZ PERELLON	1958	Villa De Navia	**1:31:02.10**	30,00
Master					
1.	Elvira VILARIÑO CACHO	1981	Cns A Estrada	**1:05:32.45**	30,00
2.	Cora VINAGRE SENDINO	1988	C. Natación Liceo	**1:06:01.90**	30,00
3.	Cristina Mª GARCIA SEOANE	1975	C. Natación Liceo	**1:06:33.25**	30,00
4.	Maria Del Mar TERCEIRO DELGADO	1963	Club Del Mar	**1:07:00.60**	30,00
5.	Laura COSTA FERNANDEZ	2001	C.N. Ponteareas	**1:08:50.65**	30,00
6.	Silvia DEIRA BARCALA	1974	C.N. Ciudad de Santiago	**1:11:44.90**	26,00
7.	Verónica VARELA REDONDO	1975	C.N. Ponteareas	**1:12:21.90**	23,00
8.	Elena MOLANES PIÑEIRO	1984	C.N. Ponteareas	**1:20:09.90**	30,00
9.	Oleksandra PAIS	1987	F.C. Porto	**1:23:39.15**	26,00
10.	Nahir COVELO SAAVEDRA	1978	C.N. Ponteareas	**1:25:18.55**	26,00
11.	Kateryna VYNOHRADOVA	1986	C. Natación Galaico	**1:26:59.50**	26,00
12.	Belen DIEZ PERELLON	1958	Villa De Navia	**1:31:02.10**	30,00
13.	Maria Del Valle SOBRINO EIRIZ	1972	C.N. Ponteareas	**1:35:08.05**	20,00
14.	Maria MELON	1969	C.N. Ponteareas	**1:49:27.20**	30,00
DNS	Lorena PEREIRAS MÉNDEZ	1982	Villa De Navia		-