

Prova 9	Femin., 100m Livres				Absoluto
20/05/2023 - 16:19					Resultados
RN A(25-29)	1:02.14	Sara Francisco, CRUZ	CWP	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN B(30-34)	1:00.05	Ana Paula, GRILO	UDCA	Millau (FRA)	29/08/2003
RN C(35-39)	1:01.66	Ana Paula, GRILO	UDCA	Riccione (ITA)	04/06/2004
RN D(40-44)	1:02.53	Susana Clara, GOMES	CNF	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN E(45-49)	1:03.90	Susana Clara, GOMES	CNF	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN F(50-54)	1:08.42	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Oeiras	02/07/2011
RN G(55-59)	1:11.25	Elena Alarcon, GAMONAL	CNFA	Loulé	15/07/2018
RN H(60-64)	1:21.86	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	29/06/2013
RN I(65-69)	1:26.14	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Loulé	15/07/2018
RN J(70-74)	1:31.91	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
RN K(75-79)	1:39.50	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	2:23.97	Nair Gomes, SA	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start,			
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master Esc A						
1.	Daniela Ferreira, PINHEIRO	215790	94	Alcobaca	1:08.53	12,00
2.	Lucilla, FABBRIS	218810	94	Clube Nacional de Natao	1:09.86	8,00
3.	Ines Catarina, RIBEIRO	109831	97	Ginasio Clube de Vila Real	1:21.26	6,00
4.	Melanie, COSTA	219092	94	Porto	1:24.08	5,00
5.	Heloisa Manuela, FERREIRA	218679	96	Estarreja/PROZINCO	1:50.14	4,00
6.	Ana Raquel, MOREIRA	216563	97	Penafiel	2:02.29	3,00
DNS	Ana Sofia, ALVES	25757	95	Vitória Sport Clube		-

Master Esc B						
1.	Alexandra Sofia, MONTEIRO	15415	92	AP-Associacao Proprietarios Ur	1:06.90	12,00
2.	Helena Maria, GOMES	26587	92	Leixoes Sport Club	1:11.17	8,00
3.	Laura, POLA	214291	92	Porto	1:11.99	6,00
4.	Marisa Ysabel, PIRES	12583	93	Estarreja/PROZINCO	1:20.02	5,00
5.	Daniela Leal, NEVES	218271	93	Gafanha da Encarnacao	1:25.62	4,00
6.	Ana Miguel, GONCALVES	218178	90	Ginásio ClubeFigueirense	1:27.93	3,00
7.	Sara Isabel, RAIMUNDO	216691	89	Ginasio Clube de Vila Real	1:29.51	2,00
8.	Ana Rita, SA	216754	91	Estarreja/PROZINCO	1:31.66	1,00
9.	Claudia Sofia, GOUVEIA	217755	93	Estarreja/PROZINCO	1:38.57	-
10.	Ana Andrade, BAPTISTA	216692	91	Ginasio Clube de Vila Real	1:51.43	-

Master Esc C						
1.	Maria Manuela, FONSECA	105769	85	Leixoes Sport Club	1:10.28	12,00
2.	Lidiane Costa, SANSONI	219567	88	Lisboa PoolSharks	1:18.68	8,00
3.	Filipa Isabel, REIS	153141	87	Leixoes Sport Club	1:27.33	6,00
4.	Maria Reboredo, VIEIRA	215973	85	Braga	1:35.61	5,00

Master Esc D						
1.	Maria Liza, ORIOLI	211175	79	Clube Desportivo Feirense	1:33.42	12,00
2.	Joana Matos, NORA	217778	80	Porto	1:37.88	8,00
3.	Sandra Sousa, TEIXEIRA	217977	81	Vilacondense	1:47.02	6,00
DNS	Teresa Sofia, FERREIRA	218366	80	Vitória Sport Clube		-
WDR	Sandra Cristina, MONTEIRO	207593	83	Vilacondense		-

Prova 9, Femin., 100m Livres

Master Esc E

1.	Carla Santa, BARBARA	118948	75	Porto	1:07.06	12,00
2.	Gisela Barbosa, COUTINHO	211764	75	Fluvial Portuense	1:08.91	8,00
3.	Claudia Generosa, GOMES	206949	75	Clube Desportivo Feirense	1:37.61	6,00
4.	Maria Rosa, SERRA	205535	77	Clube Naval Povoense	1:54.83	5,00

Master Esc F

1.	Maria Manuela, FERREIRA	130114	70	Vitória Sport Clube	1:33.53	12,00
2.	Cristina Nicoleta, LIPCIUC	215964	73	Braga	1:33.81	8,00
3.	Eliana Marta, CASTRO	214221	70	Sporting Clube de Aveiro	1:40.16	6,00
4.	Erika Pina, LOPES	218184	72	Braga	1:41.34	5,00

Master Esc G

1.	Maria Cl�dia, OSORIO	219153	64	Fluvial Portuense	1:26.63	12,00
2.	Mirley Teresinha, SANTOS	207695	64	Sporting de Espinho	1:45.46	8,00
3.	Margarida Maria, RIBEIRO	131782	64	Fluvial Portuense	1:57.42	6,00
4.	Rosa Leitao, COSTA	132419	65	Foca	2:00.86	5,00
5.	Delfina Maria, MARTINS	117387	66	Ginásio Sto. Tirso	2:07.02	4,00

Master Esc H

1.	Maria Margarida, URBANO	11355	63	Acad�mica de Coimbra	1:24.32	12,00
2.	Cristina Maria, OLIVEIRA	217798	60	Natacao de Valongo	1:48.81	8,00
3.	Gracinda Maria, MACHADO	117386	61	Ginásio Sto. Tirso	2:10.84	6,00

Absoluto

1.	Alexandra Sofia, MONTEIRO	15415	92	AP-Associacao Proprietarios Ur	1:06.90	12,00
2.	Carla Santa, BARBARA	118948	75	Porto	1:07.06	12,00
3.	Daniela Ferreira, PINHEIRO	215790	94	Alcobaca	1:08.53	12,00
4.	Gisela Barbosa, COUTINHO	211764	75	Fluvial Portuense	1:08.91	8,00
5.	Lucilla, FABBRIS	218810	94	Clube Nacional de Natação	1:09.86	8,00
6.	Maria Manuela, FONSECA	105769	85	Leixoes Sport Club	1:10.28	12,00
7.	Helena Maria, GOMES	26587	92	Leixoes Sport Club	1:11.17	8,00
8.	Laura, POLA	214291	92	Porto	1:11.99	6,00
9.	Lidiane Costa, SANSONI	219567	88	Lisboa PoolSharks	1:18.68	8,00
10.	Marisa Ysabel, PIRES	12583	93	Estarreja/PROZINCO	1:20.02	5,00
11.	Ines Catarina, RIBEIRO	109831	97	Ginasio Clube de Vila Real	1:21.26	6,00
12.	Melanie, COSTA	219092	94	Porto	1:24.08	5,00
13.	Maria Margarida, URBANO	11355	63	Acad�mica de Coimbra	1:24.32	12,00
14.	Daniela Leal, NEVES	218271	93	Gafanha da Encarnacao	1:25.62	4,00
15.	Maria Cl�dia, OSORIO	219153	64	Fluvial Portuense	1:26.63	12,00
16.	Filipa Isabel, REIS	153141	87	Leixoes Sport Club	1:27.33	6,00
17.	Ana Miguel, GONCALVES	218178	90	Ginásio ClubeFigueirense	1:27.93	3,00
18.	Sara Isabel, RAIMUNDO	216691	89	Ginasio Clube de Vila Real	1:29.51	2,00
19.	Ana Rita, SA	216754	91	Estarreja/PROZINCO	1:31.66	1,00
20.	Maria Liza, ORIOLI	211175	79	Clube Desportivo Feirense	1:33.42	12,00
21.	Maria Manuela, FERREIRA	130114	70	Vitória Sport Clube	1:33.53	12,00
22.	Cristina Nicoleta, LIPCIUC	215964	73	Braga	1:33.81	8,00
23.	Maria Reboredo, VIEIRA	215973	85	Braga	1:35.61	5,00
24.	Claudia Generosa, GOMES	206949	75	Clube Desportivo Feirense	1:37.61	6,00
25.	Joana Matos, NORA	217778	80	Porto	1:37.88	8,00
26.	Claudia Sofia, GOUVEIA	217755	93	Estarreja/PROZINCO	1:38.57	-
27.	Eliana Marta, CASTRO	214221	70	Sporting Clube de Aveiro	1:40.16	6,00
28.	Erika Pina, LOPES	218184	72	Braga	1:41.34	5,00
29.	Mirley Teresinha, SANTOS	207695	64	Sporting de Espinho	1:45.46	8,00

Prova 9, Femin., 100m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
30.	Sandra Sousa, TEIXEIRA	217977	81	Vilacondense	1:47.02	6,00
31.	Cristina Maria, OLIVEIRA	217798	60	Natacao de Valongo	1:48.81	8,00
32.	Heloisa Manuela, FERREIRA	218679	96	Estarreja/PROZINCO	1:50.14	4,00
33.	Ana Andrade, BAPTISTA	216692	91	Ginasio Clube de Vila Real	1:51.43	-
34.	Maria Rosa, SERRA	205535	77	Clube Naval Povoense	1:54.83	5,00
35.	Margarida Maria, RIBEIRO	131782	64	Fluvial Portuense	1:57.42	6,00
36.	Rosa Leitao, COSTA	132419	65	Foca	2:00.86	5,00
37.	Ana Raquel, MOREIRA	216563	97	Penafiel	2:02.29	3,00
38.	Delfina Maria, MARTINS	117387	66	Ginásio Sto. Tirso	2:07.02	4,00
39.	Gracinda Maria, MACHADO	117386	61	Ginásio Sto. Tirso	2:10.84	6,00
DNS	Ana Sofia, ALVES	25757	95	Vitória Sport Clube		-
DNS	Teresa Sofia, FERREIRA	218366	80	Vitória Sport Clube		-
WDR	Sandra Cristina, MONTEIRO	207593	83	Vilacondense		-