

Prova 16 20/05/2023 - 18:30	Masc., 100m Bruços				Absoluto Resultados
RN A(25-29)	1:07.54	Sergio Baptista, SILVA	FCP	Famaliç�o	08/07/2017
RN B(30-34)	1:08.32	Bruno Daniel, MONTEIRO	LSC	Loulé	14/07/2018
RN C(35-39)	1:09.79	Jaime Marques, DUARTE	CWP	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN D(40-44)	1:09.26	Vasco Jorge, ROSARIO	SAD	Loulé	09/07/2016
RN E(45-49)	1:13.38	Jose Eduardo, COUTEIRO	VNC	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN F(50-54)	1:15.88	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN G(55-59)	1:21.51	Jose Augusto, VAZ	CFP	Famaliç�o	10/07/2021
RN H(60-64)	1:24.05	Carlos Roberto, SILVA	SAD	Loulé	09/07/2016
RN I(65-69)	1:28.48	Carlos Roberto, SILVA	SAD	Rio de Janeiro (BRA)	23/04/2023
RN J(70-74)	1:37.08	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Loulé	09/07/2016
RN K(75-79)	1:52.31	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Reguengos de Monsaraz	10/07/2022
RN L(80-84)	1:59.83	Leonel Sousa, GOMES	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN M(85-89)	3:07.90	Virgilio Zacarias, COSTA	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN N(90-94)	59:00.00	start,			

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Master Esc A						
1.	Frederico Renato, SOUSA	105734	95	Natacao de Valongo	1:13.55	12,00
2.	Ruben Manuel, ALMEIDA	108505	95	Clube Desportivo Feirense	1:16.10	8,00
3.	Tiago Sobral, COELHO	20393	95	Ginásio Sto. Tirso	1:17.96	6,00
4.	Pedro Niz, SILVA	122577	97	Penafiel	1:21.27	5,00
5.	Carlos Alberto, TORRE	216326	96	Braga	1:36.67	4,00
6.	Joao Castro, ROCHA	212348	95	Fluvial Portuense	1:43.27	3,00
DSQ	Fabio Jose, FERREIRA	215761	97	Penafiel		-
7.16 - O(A) nadador(a) não realizou movimentos de pernas no mesmo plano horizontal, durante o percurso - SW 7.4, após a partida						

Master Esc B						
1.	Sergio Baptista, SILVA	15703	91	Porto	1:09.55	12,00
2.	Joao Carlos, CARVALHO	25338	90	Lisboa PoolSharks	1:17.91	8,00
3.	Humberto Melo, SALUSTIANO	26439	91	Lisboa PoolSharks	1:18.57	6,00
4.	Guilherme Araujo, SOARES	111295	93	Clube Desportivo Feirense	1:18.72	5,00
5.	Fabio Andre, MADUREIRA	15910	90	Penafiel	1:18.98	4,00
6.	Joao Pedro, FERREIRA	13012	91	Gesloures	1:22.38	3,00
7.	Augusto Daniel, MOREIRA	23490	93	Penafiel	1:22.97	2,00
8.	Goncalo Goncalves, MENESES	204349	92	Braga	1:24.26	1,00
9.	Artur Sousa, FERREIRA	108511	93	Clube Desportivo Feirense	1:26.52	-
10.	Orlando Miguel, LEAL	217170	91	Povoa Sta Iria	1:31.04	-
11.	Francisco Leite, CASTRO	218818	89	CNLeiria	1:36.51	-
12.	Vitor Hugo, VIEIRA	218045	90	Natacao de Valongo	1:40.65	-

Master Esc C						
1.	Daniel Filipe, FERNANDES	10217	85	Galitos / Bresimar	1:18.75	12,00
2.	Miguel Duarte, HENRIQUES	219257	88	CNLeiria	1:20.70	8,00
3.	Bruno Miguel, SILVA	210310	86	Lisboa PoolSharks	1:26.59	6,00
4.	Paulo Jorge, MARQUES	11495	86	Gualdim Pais	1:26.90	5,00
5.	Pedro Emanuel, GOMES	202830	88	Natacao de Valongo	1:32.44	4,00
6.	Filipe Ricardo, DIAS	207403	84	Penafiel	1:55.62	3,00
DNS	Jaime Henrique, SOUSA	218808	86	Clube Nacional de Natação		-

Prova 16, Masc., 100m Bruços

Master Esc D

1.	Pedro Alexandre, SOUSA	123374	82	Porto	1:17.35	12,00
2.	Nelson Duarte, BATISTA	213084	80	Povoa Sta Iria	1:21.79	8,00
3.	Rui Neves, FANGUEIRO	217801	82	Vilacondense	1:33.82	6,00
4.	Ruben Filipe, COELHO	203172	82	Gesloures	1:35.06	5,00
5.	Paulo Ricardo, MOREIRA	208404	83	Penafiel	1:44.91	4,00
6.	Jose Alexandre, ONOFRE	209366	81	Estarreja/PROZINCO	1:50.93	3,00
DNS	Nuno Silva, AFONSO	201498	79	Acad�mica de Coimbra		-
WDR	Tiago Melo, PEREIRA	208402	79	Natacao de Valongo		-

Master Esc E

1.	Ricardo Zamith, PASSOS	103229	75	Clube Naval Povoense	1:18.18	12,00
2.	Artur Jorge, ROSA	126945	76	AP-Associacao Proprietarios Ur	1:26.34	8,00
3.	Aleksandro, AITA	214136	74	UD Oliveirense/FERSILVA	1:28.67	6,00
4.	Filipe Teixeira, SA	206936	78	Porto	1:28.90	5,00
5.	Rui Albino, JORGE	106807	78	Clube Desportivo Feirense	1:31.71	4,00
6.	Valdemar Silva, PAIVA	214138	77	Clube Desportivo Feirense	1:35.65	3,00
7.	Jose Orlando, NOVAIS	110370	78	Vitória Sport Clube	1:35.81	2,00
8.	Hugo Rafael, GUEDES	204930	76	Leixoes Sport Club	1:40.64	1,00
9.	Carlos Bastos, CUNHA	217800	74	Vilacondense	1:41.01	-
10.	Carlos Miguel, RODRIGUES	132165	76	Algés e �gueda XXI	1:44.59	-
11.	Tiago Branco, ANDRADE	219151	76	Porto	1:44.95	-

Master Esc F

1.	Filipe Pinheiro, PIRES	117638	73	Foca	1:36.02	12,00
2.	Manuel Fernandes, ROCHA	14400	72	Escola Desportiva de Viana	1:36.66	8,00
3.	Mario Paulo, CARVALHO	216793	73	Gafanha da Encarnacao	1:51.01	6,00
4.	Miguel Paulo, SILVA	207402	71	Penafiel	1:52.59	5,00
5.	Vitorino Fernando, FARIA	147080	73	Foca	1:58.60	4,00

Master Esc G

1.	Jorge Sequeira, LIMA	10524	67	Electrico Futebol Clube	1:26.79	12,00
2.	Andre Vilhena, COSTA	117247	68	Vilacondense	1:37.44	8,00
3.	Daniel Castro, TRIGO	120704	65	Sporting Clube de Aveiro	1:52.74	6,00
4.	Manuel Fernando, FERNANDES	202748	68	Foca	2:09.68	5,00
5.	Paulo Monteiro, PINTO	211230	64	Porto	2:14.58	4,00

Master Esc H

1.	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	106811	62	Clube Desportivo Feirense	1:44.64	12,00
2.	Fabio, FLORIANO	207665	63	Sporting de Espinho	1:45.49	8,00
3.	Albano Couto, TEIXEIRA	117114	63	Foca	1:56.63	6,00
4.	Joao Henrique, SEARA	131833	63	Leixoes Sport Club	1:58.34	5,00

Master Esc I

1.	Mario Jorge, BARROS	128252	56	Porto	1:45.07	12,00
2.	Jose Antonio, FERREIRA	214085	58	Leixoes Sport Club	1:57.57	8,00
WDR	Fernando Paulo, FABIAO	215799	58	AP-Associacao Proprietarios Ur		-

Prova 16, Masc., 100m Bruços

Master Esc J

1.	Antonio Monteiro, CANELAS	148547	50	Sporting de Espinho	1:57.19	12,00
2.	Alfredo Coelho, MAGALHAES	210499	53	Porto	2:12.72	8,00
3.	Jose Maria, RAMALHO	211689	52	Penafiel	2:15.71	6,00
4.	Americo Rocha, PEREIRA	216703	53	Porto	2:32.67	5,00
5.	Joao Brandao, ANDRADE	153287	49	Foca	2:44.23	4,00

Master Esc K

1.	Jose, LEITE	204547	48	Foca	2:06.25	12,00
----	-------------	--------	----	------	----------------	-------

Master Esc L

1.	Manuel Monteiro, TENREIRO	11175	40	Acad�mica de Coimbra	2:56.12	12,00
----	---------------------------	-------	----	----------------------	----------------	-------

Absoluto

1.	Sergio Baptista, SILVA	15703	91	Porto	1:09.55	12,00
2.	Frederico Renato, SOUSA	105734	95	Natacao de Valongo	1:13.55	12,00
3.	Ruben Manuel, ALMEIDA	108505	95	Clube Desportivo Feirense	1:16.10	8,00
4.	Pedro Alexandre, SOUSA	123374	82	Porto	1:17.35	12,00
5.	Joao Carlos, CARVALHO	25338	90	Lisboa PoolSharks	1:17.91	8,00
6.	Tiago Sobral, COELHO	20393	95	Ginásio Sto. Tirso	1:17.96	6,00
7.	Ricardo Zamith, PASSOS	103229	75	Clube Naval Povoense	1:18.18	12,00
8.	Humberto Melo, SALUSTIANO	26439	91	Lisboa PoolSharks	1:18.57	6,00
9.	Guilherme Araujo, SOARES	111295	93	Clube Desportivo Feirense	1:18.72	5,00
10.	Daniel Filipe, FERNANDES	10217	85	Galitos / Bresimar	1:18.75	12,00
11.	Fabio Andre, MADUREIRA	15910	90	Penafiel	1:18.98	4,00
12.	Miguel Duarte, HENRIQUES	219257	88	CNLeiria	1:20.70	8,00
13.	Pedro Niz, SILVA	122577	97	Penafiel	1:21.27	5,00
14.	Nelson Duarte, BATISTA	213084	80	Povoa Sta Iria	1:21.79	8,00
15.	Joao Pedro, FERREIRA	13012	91	Geslours	1:22.38	3,00
16.	Augusto Daniel, MOREIRA	23490	93	Penafiel	1:22.97	2,00
17.	Goncalo Goncalves, MENESES	204349	92	Braga	1:24.26	1,00
18.	Artur Jorge, ROSA	126945	76	AP-Associacao Proprietarios Ur	1:26.34	8,00
19.	Artur Sousa, FERREIRA	108511	93	Clube Desportivo Feirense	1:26.52	-
20.	Bruno Miguel, SILVA	210310	86	Lisboa PoolSharks	1:26.59	6,00
21.	Jorge Sequeira, LIMA	10524	67	Electrico Futebol Clube	1:26.79	12,00
22.	Paulo Jorge, MARQUES	11495	86	Gualdim Pais	1:26.90	5,00
23.	Aleksandro, AITA	214136	74	UD Oliveirense/FERSILVA	1:28.67	6,00
24.	Filipe Teixeira, SA	206936	78	Porto	1:28.90	5,00
25.	Orlando Miguel, LEAL	217170	91	Povoa Sta Iria	1:31.04	-
26.	Rui Albino, JORGE	106807	78	Clube Desportivo Feirense	1:31.71	4,00
27.	Pedro Emanuel, GOMES	202830	88	Natacao de Valongo	1:32.44	4,00
28.	Rui Neves, FANGUEIRO	217801	82	Vilacondense	1:33.82	6,00
29.	Ruben Filipe, COELHO	203172	82	Geslours	1:35.06	5,00
30.	Valdemar Silva, PAIVA	214138	77	Clube Desportivo Feirense	1:35.65	3,00
31.	Jose Orlando, NOVAIS	110370	78	Vitória Sport Clube	1:35.81	2,00
32.	Filipe Pinheiro, PIRES	117638	73	Foca	1:36.02	12,00
33.	Francisco Leite, CASTRO	218818	89	CNLeiria	1:36.51	-
34.	Manuel Fernandes, ROCHA	14400	72	Escola Desportiva de Viana	1:36.66	8,00
35.	Carlos Alberto, TORRE	216326	96	Braga	1:36.67	4,00
36.	Andre Vilhena, COSTA	117247	68	Vilacondense	1:37.44	8,00
37.	Hugo Rafael, GUEDES	204930	76	Leixoes Sport Club	1:40.64	1,00
38.	Vitor Hugo, VIEIRA	218045	90	Natacao de Valongo	1:40.65	-
39.	Carlos Bastos, CUNHA	217800	74	Vilacondense	1:41.01	-
40.	Joao Castro, ROCHA	212348	95	Fluvial Portuense	1:43.27	3,00
41.	Carlos Miguel, RODRIGUES	132165	76	Algés e �gueda XXI	1:44.59	-

Prova 16, Masc., 100m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
42.	Alberto Nuno, ESPINHEIRO	106811	62	Clube Desportivo Feirense	1:44.64	12,00
43.	Paulo Ricardo, MOREIRA	208404	83	Penafiel	1:44.91	4,00
44.	Tiago Branco, ANDRADE	219151	76	Porto	1:44.95	-
45.	Mario Jorge, BARROS	128252	56	Porto	1:45.07	12,00
46.	Fabio, FLORIANO	207665	63	Sporting de Espinho	1:45.49	8,00
47.	Jose Alexandre, ONOFRE	209366	81	Estarreja/PROZINCO	1:50.93	3,00
48.	Mario Paulo, CARVALHO	216793	73	Gafanha da Encarnacao	1:51.01	6,00
49.	Miguel Paulo, SILVA	207402	71	Penafiel	1:52.59	5,00
50.	Daniel Castro, TRIGO	120704	65	Sporting Clube de Aveiro	1:52.74	6,00
51.	Filipe Ricardo, DIAS	207403	84	Penafiel	1:55.62	3,00
52.	Albano Couto, TEIXEIRA	117114	63	Foca	1:56.63	6,00
53.	Antonio Monteiro, CANELAS	148547	50	Sporting de Espinho	1:57.19	12,00
54.	Jose Antonio, FERREIRA	214085	58	Leixoes Sport Club	1:57.57	8,00
55.	Joao Henrique, SEARA	131833	63	Leixoes Sport Club	1:58.34	5,00
56.	Vitorino Fernando, FARIA	147080	73	Foca	1:58.60	4,00
57.	Jose, LEITE	204547	48	Foca	2:06.25	12,00
58.	Manuel Fernando, FERNANDES	202748	68	Foca	2:09.68	5,00
59.	Alfredo Coelho, MAGALHAES	210499	53	Porto	2:12.72	8,00
60.	Paulo Monteiro, PINTO	211230	64	Porto	2:14.58	4,00
61.	Jose Maria, RAMALHO	211689	52	Penafiel	2:15.71	6,00
62.	Americo Rocha, PEREIRA	216703	53	Porto	2:32.67	5,00
63.	Joao Brandao, ANDRADE	153287	49	Foca	2:44.23	4,00
64.	Manuel Monteiro, TENREIRO	11175	40	Acad�mica de Coimbra	2:56.12	12,00
DSQ	Fabio Jose, FERREIRA	215761	97	Penafiel		-
<i>7.16 - O(A) nadador(a) não realizou movimentos de pernas no mesmo plano horizontal, durante o percurso - SW 7.4, após a partida</i>						
DNS	Jaime Henrique, SOUSA	218808	86	Clube Nacional de Natação		-
DNS	Nuno Silva, AFONSO	201498	79	Acad�mica de Coimbra		-
WDR	Tiago Melo, PEREIRA	208402	79	Natacao de Valongo		-
WDR	Fernando Paulo, FABIAO	215799	58	AP-Associacao Proprietarios Ur		-