

Prova 16
12/11/2021 - 15:24

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

Rec Nac 25m Absoluto	4:06.83	CARVALHO, Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009
Rec Nac 25m Sen	4:06.83	CARVALHO, Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009
Rec Nac 25m 18	4:11.20	VITAL, Joao Alexandre	SCP	Porto	11/12/2015
Rec Nac 25m 17	4:21.93	VITAL, Joao Alexandre	ADRCIMM	Porto	19/12/2014
Recorde Regional 25m Absoluto	4:15.91	NIZ, Adriano Miguel	FPN	Trieste (ITA)	09/12/2005
Recorde Regional 25m Sen	4:15.91	NIZ, Adriano Miguel	FPN	Trieste (ITA)	09/12/2005
Recorde Regional 25m 18	4:20.95	NIZ, Adriano Miguel	FPN	Dublin (IRL)	03/12/2003
Recorde Regional 25m 17	4:22.18	NIZ, Adriano Miguel	CFV	Alges	16/05/2003

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Seniores								
1.	COSTA, Joao Nogueira	M	124315	01	Vitória Sport Clube	4:25.04	695	
	50m: 26.99		150m: 1:33.64		34.47	250m: 2:47.31	39.53	350m: 3:57.07
	100m: 59.17		200m: 2:07.78		34.14	300m: 3:27.21	39.90	400m: 4:25.04
2.	SANTOS, Pedro Miguel	M	121987	01	Porto	4:25.82	689	
	50m: 28.58		150m: 1:35.64		34.43	250m: 2:46.65	36.17	350m: 3:56.63
	100m: 1:01.21		200m: 2:10.48		34.84	300m: 3:24.77	38.12	400m: 4:25.82
3.	SAMPAIO, Jose Pedro	M	108295	98	Porto	4:42.41	574	
	50m: 28.86		150m: 1:37.90		35.58	250m: 2:54.85	40.89	350m: 4:10.35
	100m: 1:02.32		200m: 2:13.96		36.06	300m: 3:37.61	42.76	400m: 4:42.41
4.	CASTRO, Duarte Monteiro	M	121978	03	Porto	4:51.32	523	
	50m: 29.72		150m: 1:39.25		35.15	250m: 3:01.44	48.50	350m: 4:20.20
	100m: 1:04.10		200m: 2:12.94		33.69	300m: 3:47.59	46.15	400m: 4:51.32
5.	CUNHA, Joao Simons	M	124582	02	Leixões Sport Clube	4:52.39	517	
	50m: 29.42		150m: 1:43.50		39.41	250m: 3:03.42	40.79	350m: 4:20.03
	100m: 1:04.09		200m: 2:22.63		39.13	300m: 3:45.49	42.07	400m: 4:52.39
6.	SOUSA, Diogo Nunes	M	127667	03	Vitória Sport Clube	5:06.64	449	
	50m: 30.26		150m: 1:43.34		37.90	250m: 3:07.64	46.98	350m: 4:31.42
	100m: 1:05.44		200m: 2:20.66		37.32	300m: 3:54.74	47.10	400m: 5:06.64
DSQ	SILVA, Tomas Antonio	M	132294	01	Porto			DSQ
	<i>609 - O(A) nadador(a) não começou a executar a viragem imediatamente após terminar a braçada na posição ventral aos 150 metros - SW 6.4</i>							
DSQ	KOBAYASHI, Bruno Shinji	M	123019	02	Vilacondense			DSQ
	<i>609 - O(A) nadador(a) não começou a executar a viragem imediatamente após terminar a braçada na posição ventral aos 125 metros - SW 6.4</i>							
DSQ	SALGADO, Goncalo Sampaio	M	121720	02	Famalicão			DSQ
	<i>909 - O(A) nadador(a) não efetuou a chegada do estilo [Nome] de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular - SW 9.3, Estilo de Costas</i>							
WDR	ARAUJO, Joao Guilherme	M	130366	03	Natacao da Maia			WDR
Juniores								
1.	PINTO, Guilherme Lobo	M	126503	04	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:46.69	549	
	50m: 30.11	30.11	150m: 1:39.98		36.06	250m: 2:58.67	42.53	350m: 4:13.99
	100m: 1:03.92	33.81	200m: 2:16.14		36.16	300m: 3:41.40	42.73	400m: 4:46.69
2.	VALE, Henrique Santa	M	125785	04	Ginásio Clube Santo Tirso	4:54.31	507	
	50m: 30.11	30.11	150m: 1:43.40		38.56	250m: 3:04.42	42.95	350m: 4:21.69
	100m: 1:04.84	34.73	200m: 2:21.47		38.07	300m: 3:47.48	43.06	400m: 4:54.31
3.	CARVALHO, Goncalo Renato	M	127586	04	Porto	4:54.84	505	
	50m: 31.86	31.86	150m: 1:49.34		40.13	250m: 3:08.36	40.57	350m: 4:23.55
	100m: 1:09.21	37.35	200m: 2:27.79		38.45	300m: 3:50.54	42.18	400m: 4:54.84
4.	GONCALVES, Jose Luis	M	131849	05	Assoc. Desportiva de Fafe	4:56.25	497	
	50m: 30.32	30.32	150m: 1:44.91		39.81	250m: 3:07.08	43.12	350m: 4:23.79
	100m: 1:05.10	34.78	200m: 2:23.96		39.05	300m: 3:50.37	43.29	400m: 4:56.25
5.	BELTRAO, Marcos Goncalves	M	202313	04	Natacao da Maia	4:57.70	490	
	50m: 29.08	29.08	150m: 1:41.15		37.78	250m: 3:01.86	43.21	350m: 4:22.82
	100m: 1:03.37	34.29	200m: 2:18.65		37.50	300m: 3:45.63	43.77	400m: 4:57.70
6.	RIBEIRO, Tomas Carvalhinho	M	131799	05	Natacao da Maia	5:00.79	475	
	50m: 30.24	30.24	150m: 1:44.92		39.74	250m: 3:08.24	44.45	350m: 4:27.89
	100m: 1:05.18	34.94	200m: 2:23.79		38.87	300m: 3:52.82	44.58	400m: 5:00.79
7.	MATOS, Gil Amaral	M	127630	04	Porto	5:02.17	469	
	50m: 30.56	30.56	150m: 1:47.71		42.08	250m: 3:09.57	42.33	350m: 4:27.81
	100m: 1:05.63	35.07	200m: 2:27.24		39.53	300m: 3:52.11	42.54	400m: 5:02.17
8.	SILVA, Goncalo Manuel	M	129734	05	Porto	5:03.51	463	
	50m: 30.95	30.95	150m: 1:49.41		40.62	250m: 3:10.33	41.44	350m: 4:28.58
	100m: 1:08.79	37.84	200m: 2:28.89		39.48	300m: 3:51.78	41.45	400m: 5:03.51
9.	GONCALVES, Alexandre Ramos	M	128601	05	Colegio Efanor	5:06.03	451	
	50m: 30.10	30.10	150m: 1:45.10		39.08	250m: 3:11.28	46.88	350m: 4:32.73
	100m: 1:06.02	35.92	200m: 2:24.40		39.30	300m: 3:58.76	47.48	400m: 5:06.03
10.	COSTA, Rui Anjos	M	129944	05	Porto	5:11.12	429	
	50m: 34.16	34.16	150m: 1:52.10		36.77	250m: 3:14.88	45.79	350m: 4:36.63
	100m: 1:15.33	41.17	200m: 2:29.09		36.99	300m: 4:01.17	46.29	400m: 5:11.12

Prova 16, Masc., 400m Estilos, Juniores

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
11.	VENTURA, Diogo Miguel	M	132730	05	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:14.15	417	
	50m: 32.64	32.64	150m: 1:54.81	42.95	250m: 3:20.74	43.70	350m: 4:40.32	34.91
	100m: 1:11.86	39.22	200m: 2:37.04	42.23	300m: 4:05.41	44.67	400m: 5:14.15	33.83
12.	VARELA, Mateus Castro	M	153137	04	Assoc. Desportiva de Fafe	5:40.30	328	
	50m: 33.78	33.78	150m: 1:58.49	43.41	250m: 3:31.44	49.95	350m: 5:02.41	40.20
	100m: 1:15.08	41.30	200m: 2:41.49	43.00	300m: 4:22.21	50.77	400m: 5:40.30	37.89
DSQ	SILVA, Afonso Carvalho	M	130127	05	Famalição			DSQ
	723 - O(A) nadador(a) tocou s� com uma m�o na parede na viragem dos 250 metros – SW 7.6							