

| Prova 39                      | Femin., 400m Estilos |                         |      |                  | Juniores-Seniores |
|-------------------------------|----------------------|-------------------------|------|------------------|-------------------|
| 28-04-2019 - 16:15            | GRAFRIPRONTO         |                         |      |                  | Startlist         |
| Rec Nac 25 m Absoluto         | 4:36.19              | Victoria, KAMINSKAYA    | POR  | Copenhagen (DEN) | 13-12-2017        |
| Rec Nac 25 m Sen              | 4:36.19              | Victoria, KAMINSKAYA    | POR  | Copenhagen (DEN) | 13-12-2017        |
| Rec Nac 25 m 17               | 4:46.89              | Ines Neto, ROCHA        | POR  | Felgueiras       | 15-04-2018        |
| Rec Nac 25 m 16               | 4:50.85              | Diana Margarida, DURAES | POR  | Silves           | 02-12-2011        |
| Recorde Regional 25m Absoluto | 4:42.89              | Ana Catarina, MONTEIRO  | CFV  | Felgueiras       | 21-12-2018        |
| Recorde Regional 25m Sen      | 4:42.89              | Ana Catarina, MONTEIRO  | CFV  | Felgueiras       | 21-12-2018        |
| Recorde Regional 25m 17       | 4:46.89              | Ines Neto, ROCHA        | CAP  | Felgueiras       | 15-04-2018        |
| Recorde Regional 25m 16       | 4:50.85              | Diana Margarida, DURAES | FOCA | Silves           | 02-12-2011        |

Jun-Sen Fem : 5:21.62

| Pista                      | Nome                   | Sexo | Licença | Cat       | Ano | Clube             | Tempo   |
|----------------------------|------------------------|------|---------|-----------|-----|-------------------|---------|
| <u>Série 1 de 1, 16:15</u> |                        |      |         |           |     |                   |         |
| 1                          |                        |      |         |           |     |                   |         |
| 2                          |                        |      |         |           |     |                   |         |
| 3                          | Natacha Sofia, SILVA   | F    | 125594  | Jun-Sen02 |     | Benfica           | 5:06.55 |
| 4                          | Ana Catarina, MONTEIRO | F    | 24320   | Jun-Sen93 |     | Vilacondense      | 4:42.89 |
| 5                          | Angelica Maria, ANDRE  | F    | 15497   | Jun-Sen94 |     | Fluvial Portuense | 4:55.76 |
| 6                          | Jessica Soares, LIMA   | F    | 126993  | Jun-Sen02 |     | Braga             | 5:18.89 |
| 7                          |                        |      |         |           |     |                   |         |
| 8                          |                        |      |         |           |     |                   |         |