

Prova 39	Femin., 400m Estilos				Juniores-Seniores
28-04-2019 - 12:10	GRAFRIPRONTO				Startlist
Rec Nac 25 m Absoluto	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
Rec Nac 25 m Sen	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
Rec Nac 25 m 17	4:46.89	Ines Neto, ROCHA	POR	Felgueiras	15-04-2018
Rec Nac 25 m 16	4:50.85	Diana Margarida, DURAES	POR	Silves	02-12-2011
Recorde Regional 25m Absoluto	4:42.89	Ana Catarina, MONTEIRO	CFV	Felgueiras	21-12-2018
Recorde Regional 25m Sen	4:42.89	Ana Catarina, MONTEIRO	CFV	Felgueiras	21-12-2018
Recorde Regional 25m 17	4:46.89	Ines Neto, ROCHA	CAP	Felgueiras	15-04-2018
Recorde Regional 25m 16	4:50.85	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Silves	02-12-2011

Jun-Sen Fem : 5:21.62

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1, Programado na sessão 4 pelas 16:15</u>							
1							
2							
3	Natacha Sofia, SILVA	F	125594	Jun-Sen02		Benfica	5:06.55
4	Ana Catarina, MONTEIRO	F	24320	Jun-Sen93		Vilacondense	4:42.89
5	Angelica Maria, ANDRE	F	15497	Jun-Sen94		Fluvial Portuense	4:55.76
6	Jessica Soares, LIMA	F	126993	Jun-Sen02		Braga	5:18.89
7							
8							